









# **CONCURSO PÚBLICO**

# TJ - SP

TRIBUNAL DE JUSTIÇA DO ESTADO DE SÃO PAULO ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

CONCURSO PREVISTO PARA O 2º SEMESTRE

1.000 VAGAS PARA TODO ESTADO DE SP

**ENSINO MÉDIO** 

# Inscrições abertas

PERÍODOS: MATUTINO, NOTURNO E FIM DE SEMANA

#### CARGA HORÁRIA:

MATUTINO E NOTURNO: 120 H/A

FIM DE SEMANA: 84 H/A

#### MATÉRIAS

LÍNGUA PORTUGUESA / CONHECIMENTOS DE DIREITO (PENAL, PROCESSUAL CIVIL, CONSTITUCIONAL, ADMINISTRATIVO E NORMAS DA CORREGEDORIA GERAL DA JUSTIÇA) / CONHECIMENTOS GERAIS (ATUALIDADES, MATEMÁTICA E INFORMÁTICA).

vencimentos iniciais R\$4.848,00





Rua São Caetano, nº 83 | 1º andar | Luz | São Paulo | SP
Fone/Fax: (11) 3326-0659 | e-mail: educacional@afam.com.br
www.afam.com.br | ■facebook.com/AFAMSP | ❤️@afamsp



A AFAM em revista é um periódico da AFAM -Associação Fundo de Auxílio Mútuo dos Militares do Estado de São Paulo

Rua Dr. Gabriel Piza, 425 Santana - São Paulo/SP CEP 02036-011 Fone - (11) 3328-1500 www.afam.com.br

**DIRETORIA EXECUTIVA** 

#### Presidente

Cel PM Roberto Allegretti

Vice-Presidente e 1° Tesoureiro Cel PM José Antonio Davanzzo

1° Secretário Cel PM Joel Gomes Filho

#### **EXPEDIENTE** Editor-chefe:

Cel PM Roberto Allegretti

#### Colaboraram nesta edição:

Maiko Henrique Xavier, Bruno Grossi, Bruna Allegretti, Caetano Santos, Cel PM Geraldo de Menezes Gomes e Hilda Ribeiro de Macena

#### Arte:

Marketing AFAM

Tiragem: 60.000 exemplares

# A HORA É AGORA

Prezado Associado:

Mais uma vez todos os brasileiros estão sendo convocados para exercer o seu dever cívico de comparecer às urnas, no próximo dia 05 de outubro, para eleger os seus representantes no Legislativo Estadual e no Congresso Nacional, além dos Governadores dos Estados e Distrito Federal e do Presidente da República.

É, sem dúvida, oportunidade única para avaliar o histórico de vida e de realizações daqueles que pretendem nos representar ou governar, para outorgar-lhes um primeiro ou novo mandato. Qualquer avaliação feita com base em emoção, fatalmente, conduzirá a uma escolha equivocada, cujas consequências serão sentidas pelos próximos quatro anos.

Mas como escolher bem, em ambiente político pautado por denúncias de corrupção e desvio de dinheiro público? Não é tarefa fácil, mas é possível, se o cidadão--eleitor se dispuser a pesquisar o passado daqueles em quem pretende votar, e, a partir dessa pesquisa, racionalmente concluir se ele possui ou não o espírito público e os predicados morais necessários para o desempenho dessa difícil missão. Não mais podemos nos deixar enganar por promessas vazias, que nunca foram e nunca serão cumpridas. Devemos estabelecer estratégias defensivas contra discursos inflamados, mas sem conteúdo, que buscam apenas envolver-nos emocionalmente em busca do voto incauto.

Lembremo-nos de que os problemas a serem enfrentados pelos novos governantes são graves e de difícil solução, estando a exigir vontade política e atitudes corajosas que, seguramente, irão contrariar grandes e poderosos grupos políticos e econômicos. A matéria principal desta edição traz uma síntese desses problemas, nas áreas de saúde, educação, habitação, mobilidade e, em destaque, segurança pública, com ênfase nas dificuldades encontradas pelos policiais militares.

Também não podemos olvidar de como os parlamentares e os governantes têm tratado a Instituição Polícia Militar e seus integrantes, para retribuir-lhes o tratamento a nós dispensado, concedendo-lhes ou negando-lhes o nosso voto.

Temos em nossa Instituição vários candidatos à Assembleia Legislativa e à Câmara Federal, que poderão nos representar bem melhor do que qualquer outro que se apresente como amigo da Corporação. Busquemos aqueles que tenham perfil julgado adequado. Com certeza, encontraremos o melhor candidato para a Assembleia Legislativa e para a Câmara Federal. Vamos dar a eles não só o nosso voto, mas também, por nossa influência, os votos de nossos familiares e amigos. Só dessa forma estaremos efetivamente bem representados.

Não esqueça: na hora do voto, PM vota em

Boa leitura e bom voto.







18



#### 4 | www.afam.com.br

#### **SUMÁRIO**

# 08 jurídico

Você sabia que pode ter direito a receber algum dinheiro? O Departamento Jurídico da AFAM explica quem tem direito ao Abono Permanência e ao Adicional de Insalubridade e como questionar esse direito

#### 10 crediafam

Os altos juros bancários não ajudam aqueles que estão com as economias apertadas. Pensando nisso, a CREDIAFAM mostra como é possível manter a saúde financeira ou recuperá-la através do empréstimo pessoal

## 12 COMPORTAMENTO

Os pais muitas vezes tentam compensar a culpa da sua ausência com bens materiais. Veja por que isso acontece e deve ser evitado

# 14 FIQUE POR DENTRO

No mês de agosto foi implementada a nova Assessoria de Relações Institucionais da AFAM, que visa informar à própria associação e aos associados sobre assuntos que estão em pauta referentes à Corporação

## 15 farmafam

Saiba tudo sobre a nova unidade da FARMAFAM em Itapetininga, inaugurada em 30 de agosto com localização e ambientação privilegiadas

# 16 colégio afam

O Enem 2014 será realizado nos dias 08 e 09 de novembro. Veja as dicas do Colégio AFAM pare se preparar para essa maratona interdisciplinar

# 18 сара

Pensando na proximidade das eleições, a AFAM em Revista lista os principais temas que devem aparecer na pauta dos candidatos ao pleito e lembra da necessidade de o policial militar votar em membros da Corporação

# 22 ATUAL

A Faixa de Gaza vive uma situação de conflitos permanentes, sem previsão de resolução em curto prazo. Entenda os fatos históricos por trás do momento atual

# QUALIDADE DE VIDA

Entenda por que o lazer é essencial para uma vida saudável e veja dicas de lazer gratuito e ao livre em algumas cidades da capital e interior paulista

### AFAM EDUCACIONAL

AFAM Educacional alcança melhor resultado desde que passou a atuar com o Curso Preparatório ao CFO. Dos 519 alunos que o finalizaram, foram habilitados um total de 339, número que materializa o expressivo índice de 65,32% de aprovação

#### SAÚDE

Com a mudança de estação, o tempo seco e a poluição de São Paulo, voltam à tona as doenças respiratórias. Saiba quais são e como evitá-las

# POLICIAL EM DESTAQUE

Dois integrantes do 30° BPM/M foram responsáveis por resgatar uma família inteira das mãos de criminosos. Acompanhe como ocorreu o caso que resultou na grande sensação de dever cumprido por parte dos policiais

# cultura 32

Classificamos restaurantes tradicionais da capital paulista em três categorias de acordo com o preco. Confira o melhor custobenefício para o seu bolso

## COLUNA

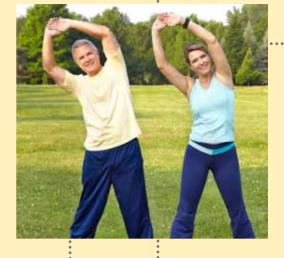
O Cel. PM Geraldo de Menezes compartilha suas reflexões acerca da pequenez da vida diante de grandes tragédias que acometem a população ou mesmo diante da grandiosidade do Universo

#### NA REDE 36

O efeito "selfie" vem atingindo boa parte da população, em especial os jovens. Saiba do que se trata e como sua existência antecede os tempos modernos atuais

## AGENDA CULTURAL

Confira dicas culturais da AFAM em Revista sobre o que está rolando nas telas, nos palcos e nas livrarias









# A CULPA

Como anda a relação com seus filhos? Acompanhe, a seguir, uma breve reflexão sobre este assunto.

Por Hilda Macena

os dias de hoje, o relacionamento entre pais e filhos requer atenção especial. As mudanças sociais e culturais pelas quais temos passado têm impactado profundamente essas relações, de forma que a culpa sentida pelos pais sobre tudo o que deixaram de fazer em relação aos filhos acaba por gerar uma convivência orientada essencialmente pela necessidade de compensação.

Evidentemente, os conflitos familiares não são exclusividade da sociedade contemporânea. Há pelo menos três décadas, temos chamado isso de 'conflito de gerações'. No entanto, há que se observar a nova realidade que recai nessas relações. O distanciamento entre os filhos e seus genitores parece ter alcançado um novo patamar, de forma que, para contorná-la, mães e pais que se culpam pela ausência apostam no consumo excessivo.

#### O que mudou?

Cada vez mais, as famílias buscam melhorar o poder aquisitivo seja para ampliar o bem-estar de que dispõem, seja para garantir o futuro dos filhos, entre tantos outros objetivos possíveis. Para isso, pais e mães dedicam-se à carreira exaustivamente, trabalham por mais e mais horas e, quando retornam para casa, estão com níveis elevados de cansaço, estresse e mau humor. Sem condições ou 'cabeça' para dar atenção aos filhos, ignoram a carência dos pequenos, que veem enfraquecer esse vínculo tão imprenscindível ao seu desenvolvimento.

Esta convivência é tão desgastada entre duas gerações, que cada um parece cada vez mais estranho ao outro. Com frequência, ouve-se relatos de pais preocupados e chocados com o comportamento dos filhos. Culpados pela ausência, eles sequer reconhecem que suas crianças necessitam apenas de amor, atenção e orientação. A relação fica tão estremecida que, em busca de solução, esses mesmos pais tentam recompensar os pequenos com presentes e outros mimos de consumo - os quais jamais serão capazes de preencher o vazio causado pela ausência inicial.

A culpa paterna é fruto da certeza de ter cometido um erro: a ausência na criação de seus filhos. O assunto foi muito bem abordado pelo pediatra e autor do livro "Quem cuidará das crianças", Dr. José Martins Filho. "Ou nós paramos para pensar e reavaliamos a existência e importância da família e começamos a ter consciência do cuidado e carinho que temos que ter com nossas crianças ou teremos adultos vulneráveis a todos os tipos de problemas e ainda mais inseguros", afirma o médico na obra.

A busca pela informação e a força de vontade são requisitos essenciais aos pais que desejam modificar a relação com os filhos. Cabe a eles encontrar alternativas mais saudáveis e sustentáveis para que possam estabelecer convivências efetivamente duradouras com suas crianças. ■



**AQUITEM** 



#### ESTA FARMÁCIA É CREDENCIADA AO FARMÁCIA POPULAR.

E É POR MEIO DESTE PROGRAMA DO GOVERNO QUE VOCÊ TEM DIREITO A MEDICAMENTOS COM ATÉ 90% DE DESCONTO. NO CASO DE ASMA, HIPERTENSÃO E DIABETES, OS MEDICAMENTOS SÃO GRATUITOS.







INSALUBRIDADE E ABONO PERMANÊNCIA: VOCÊ PODE TER DIREITO A RECEBER ALGUM DINHEIRO

#### INSALUBRIDADE: VOCÊ PODE NÃO TER RECEBI-DO DURANTE OS PRIMEIROS MESES APÓS O IN-GRESSO NA CORPORAÇÃO.

adicional de insalubridade começou a ser pago aos Policiais militares por força da Lei Complementar nº 432, de 18DEZ85. Inicialmente seu valor foi de 40% sobre dois salários mínimos.

Após decisão do Supremo Tribunal Federal que impediu a utilização do salário mínimo como fator de correção da insalubridade, a Lei Complementar nº 1.179, de 26JUN12, alterou a Lei Complementar nº 432/85 e fixou os seguintes valores para o adicional de insalubridade: a partir de 01JAN10: R\$ 408,00; a partir de 01JAN11: R\$ 432,00; a partir de 01MAR11: R\$ 436,00; e a partir de 01JAN12: R\$ 497,60.

Essa lei estabeleceu ainda que valor será reajustado, anualmente, no mês de março, com base no Índice de Preços ao Consumidor - IPC, apurado pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas - FIPE.

Atualmente, o valor do adicional de insalubridade é de R\$ 543,26.

Depois de ingressar na Corporação o Soldado PM e o Aluno Oficial somente recebem esse adicional após cerca de cinco meses e não é feito o pagamento retroativo à data de ingresso na Corporação.

O Poder Judiciário tem entendido que esse adicional é devido a contar da data de ingresso na Corporação e não da data de homologação do laudo técnico que reconhece o direito ao recebimento da insalubridade.

Portanto, os policiais militares que ingressaram na Corporação há menos de cinco anos (prescrição quinquenal) e não receberam o adicional de insalubridade referente aos primeiros meses de serviço, poderão ingressar com ação, por meio da assistência jurídica da AFAM, para pleitear esse direito.

#### ABONO DE PERMANÊNCIA: É DEVIDO PARA QUEM PERMANECE NA CORPORAÇÃO DEPOIS DE COMPLETAR 30 ANOS DE SERVIÇO

Os policiais militares pagam uma contribuição previdenciária de 11% dos seus vencimentos para a manutenção do regime próprio de previdência dos militares do Estado, por força do disposto nas Leis Complementares nº 943, de 23JUN03 e da Lei Complementar nº 1.013, de 06JUL07.

O artigo único da Disposição Transitória da Lei Complementar nº 943/03 estabelece que o servidor que tenha completado as exigências para a aposentadoria voluntária ou vier a completá-las, de acordo a legislação vigente, e que permanecer em atividade de serviço público, ficará isento do pagamento da contribuição previdenciária até a data da aposentadoria compulsória.

Essa isenção se dá pelo pagamento de um abono equivalente ao valor pago para a previdência, ou seja, de 11% dos vencimentos, denominado abono de permanência.

Ocorre que a Administração Pública não estava reconhecendo o direito dos policiais militares a esse abono, sob a alegação de o artigo mencionado se aplicava somente aos servidores públicos civis.

O Poder Judiciário, de forma majoritária, tem declarado o direito dos policias militares ao recebimento do abono de permanência.

As reiteradas decisões favoráveis aos policiais militares culminaram com a edição da Lei Complementar 1.249, de 03JUL14, a qual fixou o direito dos policiais militares que completarem 30 anos de serviço e continuam na ativa, a receberem o abono de permanência, a partir de 01AGO14.

Entretanto, essa lei não contemplou o direito ao abono para os policiais militares que, nos últimos cinco anos, ficaram mais de trinta anos no serviço ativo.

Portanto, os policiais militares que nos últimos cinco anos (prescrição quinquenal) completaram 30 anos de serviço e permaneceram ou permanecem no serviço ativo, podem ingressar com ação, por meio da assistência jurídica da AFAM, para receberem o abono de permanência com correção, a partir do mês em que completaram 30



# LIVRANDO-SE DAS DÍVIDAS

A falta de planejamento acaba afetando a saúde financeira da família. E, para aqueles que estão endividados, os altos juros bancários não ajudam. Veja como é possível se reorganizar e encontrar, no empréstimo pessoal, uma saída para equilibrar as finanças



om a alta dos preços e a difusão cada vez maior da cultura do consumo, fica difícil conseguir criar uma saúde financeira sem recorrer a recursos bancários como o cartão de crédito ou o cheque especial. Acontece que essas formas de pagamento, que devem ser usadas de forma planejada ou como medida de emergência, têm se tornado corriqueiras, fazendo com que um limite de crédito acabe entrando como soma na renda mensal de uma família.

O mau uso dessas formas de pagamento faz com que o usuário acabe sem condições de pagar as dívidas que contrai e entre em um ciclo vicioso de endividamento, com direito a juros altos, que tornam a dívida cada vez mais impagável.

As taxas de juros do cartão de crédito, por exemplo, são uma das maiores do mercado. Existe a possibilidade de parcelar faturas, adiar seu pagamento, ou até mesmo sacar dinheiro no crédito, caso em que os juros podem chegar a 500% ao ano.

#### **ADMINISTRANDO OS RECURSOS FINANCEIROS**

O Diretor de Finanças Pessoais da Associação Nacional dos Executivos de Finanças, Administração e Contabilidade (ANEFAC), Silvio Secanecchia Paixão afirma que é preciso usar os cartões que se tem disponível observando o orçamento familiar e desde que haja disponibilidade financeira para isso. "Objetivamente, só deve ser usado quando houver dinheiro disponível, que não esteja comprometido com outras obrigações e compromissos. Caso contrário, a vida financeira se tornará literalmente um inferno", explica.

"O dinheiro de plástico (cartão de crédito, débito, vale--refeição, alimentação, transporte) é meio de pagamento que foi incorporado ao nosso dia-a-dia para facilitar nossa vida, não o oposto", conclui Paixão.

Já o cheque especial deve ser usado apenas em situações emergenciais. "A disponibilidade de um limite do cheque especial e sua facilidade de uso não são argumentos para descontrolar as finanças da família, comprometer o orçamento e postergar a realização dos seus sonhos de vida por falta de dinheiro", explica Paixão sobre a relação do endividamento com a realização pessoal e familiar. Quanto mais difícil fica o pagamento das dívidas, mais acabam sendo adiados sonhos futuros que também precisam de capital para sua realização.

Daí a necessidade de uma alternativa que esteja dentro das possibilidades do indivíduo e que o tire dessa situação aparentemente sem saída, como é o caso do empréstimo pessoal. Eles diferem em questão de custo de banco para banco e entre bancos e outras instituições, sendo estas muitas vezes mais em conta, como é o caso da CREDIA-FAM, Cooperativa de Crédito da AFAM.

Na cooperativa, a contratação de empréstimos é precedida de análise e classificação de risco para estabelecimento de limite de crédito. Os prazos são definidos de acordo com o produto, capacidade de pagamento do devedor e disponibilidade de recursos da cooperativa, tendo como máximo 24 meses e mínimo 1 mês. Para obter o crédito é preciso ser associado e seguir os passos explicativos no site da AFAM: www.afam.com.br.

Sua grande diferença, com relação aos empréstimos bancários, são, além da pessoalidade do atendimento, já que há um tratamento individualizado em uma instituição onde o cooperado já tem uma história, as taxas de juros. "A pessoa quando está pressionada pelas dívidas não se dá conta do quanto elas influenciam na tomada de crédito. Acabam contratando empréstimos sem ver a taxa utilizada", explica o Coronel PM Silvio José Mourisco, presidente da CREDIAFAM.

#### O PLANEJAMENTO CONTINUA

Mas até mesmo para tomar empréstimos, é preciso se planejar. Contratar o menor número de parcelas possível para a devolução é uma dica para se livrar de pagar juros por um longo tempo, lembra o Cel. Mourisco.

E depois do empréstimo, a organização continua, para que se possa colocar as finanças em dia. "Estabeleça um orçamento coerente e razoável a ser cumprido à risca - comer, morar e estudar são prioridades. Todo o resto não é", afirma Silvio Secanecchia Paixão, da ANEFAC.

"Faça sobrar, e estabeleça um plano para renegociar todas as dívidas, de forma a hierarquizar a ordem e como as dívidas poderão ser pagas. As dívidas mais caras, depois das renegociações, devem ser pagas primeiro", explica o diretor de finanças.

"Quando tudo estiver resolvido, mude suas atitudes e busque seus sonhos conforme suas possibilidades financeiras. Seja Feliz colocando o dinheiro para trabalhar para você, e não o contrário", conclui Paixão. ■

#### **SERVIÇO:**

Se você se interessou pelas dicas e quer saber mais sobre a CREDIAFAM, basta ligar para: (11) 3328 1505.

Mais informações também pelo email: crediafam@afam.com.br





Rua São Caetano, nº 83 | 1º andar | Luz | São Paulo | SP Fone/Fax: (11) 3326-0659 | e-mail: educacional@afam.com.br www.afam.com.br | facebook.com/AFAMSP | #@afamsp



Novo endereço foi aberto em 30 de agosto e conta com layout moderno e ampla estrutura de perfumaria e medicamentos, além de área exclusiva para venda de uniformes

Por Bruna Allegretti

o dia 30 de agosto, foi inaugurada a nova unidade de Itapetininga da FARMAFAM. A cidade iá contava com uma unidade da farmácia, mas esta não tinha as mesmas localização e ambientação privilegiadas da recém inaugurada, que conta também com uma sala especial para a venda de uniformes, localizada no piso superior do imóvel.

"Nós estávamos em um espaço bem menor, agora teremos condições de ter mais produtos na loja, tanto na parte de perfumaria e medicamentos, quanto na parte de fardamentos também. Assim, teremos condições de atender melhor o associado", comenta a farmacêutica responsável Elaine Aparecida da Silva Goes sobre o novo endereço.

O evento contou com buffet de pães e frios para o público presente, além de uma Blitz da Saúde, com serviços como medição de pressão, e um stand de maquiagem para embelezar as mulheres que compareceram na ocasião.

Passaram pelo evento inúmeros associados e moradores da região, que aguardaram os três dias de fechamento para mudança com ansiedade para ver o resultado, que foi de acordo com a expectativa criada. "O movimento foi dentro do que esperávamos, os associados estavam ansiosos pela mudança e percebemos que eles estavam contentes, todo mundo saiu e comentou com pessoal do atendimento que ficou muito bonito", explica Elaine.

Além de melhor atender o associado que já é cliente da unidade Itapetininga, o espaço visa atrair frequentadores de fora, já que a FARMAFAM também é aberta ao público externo. Quanto a isso, a farmacêutica Elaine acredita que a unidade irá cumprir bem seu papel: "Eu acredito que vá atrair mais gente de fora. Agora estamos de frente pra rua, numa rua movimentada, com uma fachada bonita, eu acredito que venha mais gente", expli-

A cobertura do evento foi feita pela Rádio Super Difusora de Itapetininga, com entrevistas ao vivo com o Presidente da Diretoria Executiva, Cel. PM Roberto Allegretti e com o Cel. PM Josué Pintor, membro do Conselho Administrativo da AFAM e responsável pela obra e pelo evento de inauguração.∎



# **ASSESSORIA DE RELAÇÕES INSTITUCIONAIS: NOVO** CANAL DA AFAM COM OS **ASSUNTOS DA PM**

Novo setor da Associação visa mantê-la informada sobre o que se passa no legislativo e executivo com relação à Corporação, para que possa informar os associados e agir pró- ativamente nas suas demandas

Por Bruna Allegretti

o mês de agosto, foi implementada na AFAM a Assessoria de Relações Institucionais (ARI), que tem como função manter a Presidência da instituição informada sobre as principais demandas que envolvem a Polícia Militar de São Paulo e os interesses dos membros da Corporação, relativos a direitos, deveres, remuneração, prerrogativas, entre outras situações especiais dos militares do Estado.

Através do monitoramento diário de fontes abertas, como sites, home pages das Casas Legislativas, imprensa escrita e falada, a Assessoria irá acompanhar as iniciativas legislativas e outros posicionamentos relevantes para a PM e seus integrantes. "Evidentemente, haverá necessidade de manter estreito contato com o Comando da PMESP, vez que o objetivo da nossa Entidade é colaborar na busca de soluções para os problemas enfrentados pela Instituição", explica o Cel. PM Paulo Sérgio dos Santos, chefe do Departamento Administrativo e responsável pela Assessoria de Relações Institucionais.

Dessa forma, a Assessoria terá como finalidade maior manter a AFAM informada sobre os temas relevantes ao seu quadro de associados para que, sempre que possível, a Associação possa atuar pró-ativamente nas demandas. Além do comprometimento em se manter como canal de informação acerca dos assuntos de interesse de seus membros, através de seus meios de comunicação como a AFAM em Revista e o site institucional da AFAM.

"Atualmente, há vários assuntos que estão sendo discutidos e que são de interesse institucional. Para exemplificar, podemos citar as várias proposituras legislativas que visam alterar o modelo policial brasileiro, definido pela Constituição Federal de 1988, especialmente em relação à desmilitarização da PM, unificação das polícias, desconstitucionalização da segurança pública, poder de polícia para as quardas municipais, alteração da legislação penal e processual brasileira, Lei Orgânicas das Polícias, regulamentação do § 7° do artigo 144 da CF entre outros", comenta o Coronel.

Além das proposituras legislativas de interesse institucional, que já tramitam no Congresso há anos, mas que ganham uma discussão mais adiantada em tempos de campanha eleitoral, também há um acompanhamento dos programas de governo dos candidatos com relação à segurança pública.

"Normalmente os programas de governo dão as linhas gerais e os parâmetros do que se pretende fazer, caso sejam eleitos. Os programas de governo dos atuais candidatos acenam no sentido de priorizar a integração dos serviços policiais", explica o Cel. Paulo Sérgio, lembrando da necessidade da participação dos policiais militares em enquetes e outras situações que permitam a interação para a tomada de decisões quanto a questões de interesse da PM.

# COOPERATIVA DE CRÉDITO MÚTUO DOS SERVIDORES DA SEGURANÇA PÚBLICA DE SÃO PAULO





A CREDIAFAM é uma entidade sem fins lucrativos, constituída com a finalidade de promover o uso consciente do crédito.

A Entidade tem proporcionado a melhoria da qualidade de vida e o alcance de objetivos traçados pelos seus cooperados de forma simples e clara. A orientação financeira possibilita que o crédito seja adquirido com responsabilidade e dentro das possibilidades de cada cooperado.

Atendimento ao público: De segunda a sexta-feira, das 10h00 às 18h00

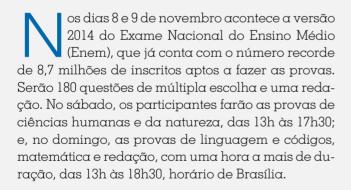
Contato: (11) 3328 1505

e-mail: crediafam@afam.com.br



O Enem 2014 será realizado em novembro, envolvendo prova que necessita de raciocínio interpretativo e resolução de situações-problemas. Veja, abaixo, quais as funções do Enem e as orientações do Colégio AFAM sobre como se preparar na escola e fora dela para enfrentar essa maratona.

Por Bruna Allegretti



Além de somar pontos aos vestibulares das Universidades, hoje o Exame tem outras funções, a saber: seleção pelo Sisu (Sistema de Seleção Unificada), hoje adotado pela maioria das universidades e institutos federais; critério para obtenção de bolsa de estudos no Programa Universidade para Todos (Prouni), com exigência de nota mínima de 400 pontos; critério para solicitação do Financiamento Estudantil (Fies), sem nota mínima obrigatória : critério para participação no programa Ciência sem Fronteiras de intercâmbio do governo federal, com média mínima de 600 pontos; e certificação de Ensino



#### Preparação gradual

Como se trata de uma prova interdisciplinar, a preparação não é a mesma da que seria feita para um vestibular. "Para o Enem não basta conhecer o conteúdo, é preciso saber usá-lo em situações-problemas. Não se cobra nenhum tipo de decoreba", explica o professor Antonio Augusto Parada, Diretor Pedagógico do Colégio AFAM, ressaltando a importância de ler e interpretar enunciados, fazendo uso de todos os conhecimentos adquiridos ao longo do Ensino Médio, por isso a importância de fazer um bom colégio, que forneça uma boa base de conteúdo.

"No Colégio AFAM, durante os três anos de duração do curso médio, as aulas são planejadas de acordo com competências elencadas pelo MEC. Suas avaliações, em todas as disciplinas, abordam questões do tipo Enem e, periodicamente, são aplicados simulados.", comenta o diretor, explicando que, a partir do 2º ano do Médio, ocorrem aulas especiais em horário extraclasse, nas auais são resolvidas as principais auestões dos últimos exames com breve resumo dos conteúdos envolvidos. Além disso, existe a disciplina Oficina de Redação, que permite o exercício da escrita ao longo dos 3 anos, dado o peso que ela tem na nota final.

"A preparação intensiva é sempre desaconselhada, especialmente para uma prova como o Enem, a não ser que não haja outra alternativa", complementa o diretor.

#### Planeiando os estudos

Para atingir bons resultados no exame, como em tudo na vida, é preciso planejar, nesse caso, planejar uma rotina diária de estudos.

A preparação pessoal é importante e deve comecar na primeira série do Ensino Médio, com uma ou duas horas diárias de estudo e, na medida em que se avança de série, pode-se aumentar essa carga, chegando a, no máximo, quatro horas diárias, sem prejudicar o tempo de lazer ou de outras fontes de informação.

"Estabelecer um tempo para cada disciplina, sempre privilegiando aquelas que apresentam maior dificuldade, sem descuidar das demais. Revisar os conteúdos trabalhados nas aulas do dia, e rever os conteúdos anteriores relacionados, para manter os conhecimentos sempre atualizados.", aponta Parada. "É conveniente ir um pouco além e pesquisar questões de exames anteriores relacionadas com o conteúdo que está sendo visto em aula e tentar resolvê-las, tirando suas dúvidas com o professor".

O diretor lembra, ainda, que uma simples leitura não fixa os conhecimentos, sendo fundamental para isso fazer exercícios sobre o tema. E isso vale para qualquer disciplina, principalmente para redação, que requer domínio da linguagem e aplicação prática dos conteúdos.

É aconselhável que, alguns dias antes da prova, o candidato se abstenha de pensar em estudar novos conteúdos disciplinares, concentrando-se em atividades de maior descontração associadas a leituras de revistas e jornais, com notícias atuais, que podem ajudar na resolução do exame.

#### VEJA ABAIXO, 5 DICAS DO COLÉGIO AFAM PARA NÃO FALHAR NO MOMENTO DECISIVO:

Conscientize-se de que a prova foi feita para ser acessível a quem se preparou, portanto, estando preparado, terá condições de resolvê-la.

disposição durante o exame.

Pensando na proximidade das eleições, listamos os principais assuntos que devem aparecer na pauta do seu candidato e como devem ser abordados, lembrando da necessidade de o Policial Militar votar em candidaturas dentro da Corporação, que valorizem a profissão e resguardem seus direitos Por Bruna Allegretti

o dia 5 de outubro, será realizado o primeiro turno das eleições de 2014. Entram na disputa candidatos aos cargos de Presidente, Governador, Deputado Federal, Deputado Estadual e Senador. É grande a concorrência e o número de promessas para melhoria do país e seus entes federativos só aumenta. Diante disso, como organizar os assuntos aos quais devemos prestar atenção ao escolher o candidato? Como saber os principais problemas relacionados a cada um dos temas? E o principal: quais as necessidades dos policiais militares diante desse cenário?

Respondendo a essas perguntas, elencamos, abaixo, os principais temas no que compete ao Estado de São Paulo, e quais os itens dentro deles para os quais devemos atentar.

#### TRANSPORTE: MAIS INVESTIMENTO EM **MEIOS COLETIVOS**

Os problemas de trânsito e transporte no Estado de São Paulo e, especialmente, na Grande São Paulo passam, inevitavelmente, pela deficiência no transporte público. Isso no tocante não só a alta tarifas, mas também a condições precárias de utilização, como superlotação e pouca estrutura.

Para a arquiteta e analista de transporte e tráfego, Cristina Aragón, a saída para o cidadão e seus governantes é entender que não existe solução de trânsito em grandes cidades baseada no transporte individual. "Não é possível que os maiores investimentos continuem acontecendo em obras de concreto que descaracterizam o meio urbano e muitas vezes o patrimônio, para atender a veículos particulares com promessas de fluidez do trânsito", explica. Em sua visão, é necessário que haja, por parte do governo, restrição ao uso do automóvel particular por meio de controle de acesso de áreas, implantação de pedágio urbano e restrição de estacionamentos em vias públicas.

Outro tema que deve pautar o discurso eleitoral deve ser, em sua visão, o estabelecimento de metas quanto à redução de acidentes e mortes no trânsito. "Um programa de segurança do trânsito bem formulado, com um severo controle de acompanhamento estatístico é de fundamental importância para qualquer governante", afirma.

Por parte da população, é preciso ultrapassar a barreira da reivindicação apenas por redução de tarifa, e pressionar por melhores condições de uso. Mas, para isso, é preciso acabar com o preconceito que gira em torno da classe média de que usar transporte público é algo depreciativo e, de fato, se apropriar dele. "O que fará a melhoria é o poder de pressão da população com críticas que só acontecerão se efetivamente acontecer a utilização do transporte em todas as suas modalidades", explica.

A analista conclui com a dica de que é preciso "prestar atenção nas promessas genéricas e verificar efetivamente qual a importância que o candidato vai dar ao transporte público sustentável, como ele está pensando na integração entre os diversos modos, na segurança e educação do trânsito e principalmente se haverá uma política voltada aos pedestres e ciclistas".

#### HABITAÇÃO: A NECESSIDADE DE MORAR E **DE MORAR DIGNAMENTE**

A questão habitacional é outro tema que deve aparecer na pauta dos candidatos ao pleito de outubro e é mais complexa do que se imagina. Pensar em habitação é englobar a falta de políticas que atribuam à população alguma moradia e também, quanto às moradias já estabelecidas, as condições precárias em que se vive.

Para o arquiteto e urbanista Jorge Paulino, docente da Faculdade Cásper Líbero, o problema tem mais destaque nas regiões metropolitanas, sobretudo as de São Paulo e Campinas. "O valor da terra, a velha questão fundiária é um dos maiores empecilhos para o desenvolvimento de uma política habitacional. Para enfrentar essa questão, que é de natureza estrutural pois está na nossa tradição patrimonialista, temos que pensar em várias medidas", dentre as quais destaca a necessidade de formação de

um estoque de terras por parte da CDHU e a utilização dos instrumentos jurídicos estabelecidos no Estatuto da Cidade para coibir a especulação e promover a função social da terra urbana.

Além disso, o arquiteto destaca a necessidade de os governantes estabelecerem uma política habitacional e uma linha de crédito especial para a população que está em uma faixa de zero a três salários mínimos, principal afetada pelo déficit de moradia. "Penso que uma alternativa seria a de aluguel social, escapar da lógica da casa própria", sugere Jorge Paulino.

Também é relevante considerar a questão do déficit de habitabilidade. De alguma forma, as pessoas moram, mas acabam vivendo sem infraestrutura. O docente cita, ainda, a falta de planejamento a curto, médio e longo prazo de continuidade das ações, o que reflete a falta de estratégia e de vontade política dos governantes que passam pelo Estado de São Paulo e seus municípios para resolver esse e outros problemas habitacionais.

Para o arquiteto, é preciso que a população cobre de seus governantes o reconhecimento da complexidade do problema. "Quem vê a questão da habitação só pelo lado da construção de casas, ignora ou menospreza a necessidade de regularizar e urbanizar as ocupações e favelas, criar uma política para habitação em áreas centrais com aluguel social para os moradores de cortiços", conclui.

#### EDUCAÇÃO: O ACESSO ÀS ESCOLAS E AO **APRENDIZADO**

A educação deve ser foco constante de preocupação dos brasileiros, seja qual for o seu Estado. Problemas relativos à questão ultrapassam a esfera regional e passam a ser de todo o país. É preciso atentar a questões pontuais, como a adequação dos planos estaduais de educação ao que está previsto no PNE (Plano Nacional de Educação), sancionado neste ano. Para Alejandra Melaz Velasco, coordenadora geral do Todos Pela Educação, movimento apartidário que busca contribuir para o acesso de crianças e jovens à Educação Básica de qualidade, esse é o primeiro desafio dos candidatos ao governo dos estados.

Para ela, em São Paulo, assim como nos demais estados do país, a meta mais imediata é garantir a inclusão e permanência dos jovens no Ensino Médio. "Isso porque, com a emenda Constitucional nº 59, de 2009, incorporada no PNE, a obrigatoriedade de matrícula na escola, que antes era de 6 a 14 anos, idade equivalente ao Ensino Fundamental, foi ampliada para a faixa dos 4 aos 17 anos, incluindo também na Educação Básica obrigatória, a Educação Infantil (4 e 5 anos) e o Ensino Médio (15 a 17 anos)", explica.

Trazendo dados do IBGE, que mostram que, no Brasil, 15% dos jovens de 15 a 17 anos (mais de 1,5 milhão) em 2012 já haviam abandonado a escola sem concluir o Ensino Médio, a coordenadora lembra que o prazo para que os municípios, com a colaboração dos estados, cumpram a meta de incluir crianças e jovens de 4 a 17 anos na escola é até 2016, segundo ano de mandato dos governadores eleitos agora em 2014. "Além disso, há metas no PNE para a estruturação da formação continuada e plano de carreira dos professores, alfabetização de crianças, jovens e adultos, ampliação da jornada escolar para período integral e implementação de mecanismos de gestão democrática, por exemplo, cujos prazos também coincidirão com os mandatos desses eleitos", conclui Velasco sobre o PNE.

Como uma das medidas para manter esse aluno do Ensino Médio na escola, a coordenadora acredita que é preciso tornar a escola relevante para o jovem do século XXI, "de forma integrada com a formação dos professores, a estrutura das escolas, o currículo, e uma série de políticas direta e indiretamente ligadas à pasta da Educação".

Alejandra Velasco lembra, ainda, que, na hora de escolher o candidato ao pleito, é preciso que se tenha a clareza de que as crianças e jovens têm direito não só de frequentar a escola, mas também de aprender, portanto, o poder público deve deixar claro o que se espera que aprendam em cada ano escolar.

#### **SAÚDE: FOCO NO SUS**

Segundo o presidente da Associação Paulista de Medicina, Dr. Florisval Meinão, o principal problema relacionado a saúde no Estado de São Paulo refere-se ao acesso ao SUS. "As classes mais favorecidas utilizam-se de planos de saúde, que apesar do alto custo da mensalidade e da baixa remuneração para os profissionais de saúde, garantem o atendimento em hospitais e clínicas de bom padrão. No entanto, as classes mais pobres dependem exclusivamente do SUS, e para estes o acesso ao sistema é o grande problema", explica.

Retomando uma pesquisa feita pela associação em conjunto com o Instituto Datafolha, o profissional cita as unidades de atendimento de emergência superlotadas ou com grande demora para atendimento, além da grande dificuldade para marcação de consultas com médicos especialistas, e marcação de cirurgias, "às vezes com espera acima de um ano, o que é inadmissível", pontua.

Para Meinão, os candidatos ao pleito devem se posicionar claramente quanto à relevância do SUS, com propostas para equacionar o seu financiamento, já que, via de regra, países que têm sistema de saúde com acesso universal costumam investir o dobro do que investe o Brasil. Outro problema é a gestão dos recursos existentes, que, apesar de insuficientes, se fossem mais bem utilizados trariam resultados melhores. "Alocar recursos na atenção primária, fortalecendo-a certamente permitiria diagnósticos mais precoces, menor índice de complicações, menor número de internações hospitalares e de situações de emergências", explica.

"O cidadão deve estar atento à solidez das propostas. Quanto vai investir, de onde virão os recursos e o que será feito com este reforço de caixa. Não existem soluções simples para problemas complexos", conclui o médico.

#### SEGURANÇA: A VALORIZAÇÃO DO PROFIS-SIONAL DA POLÍCIA MILITAR

Para os militares, assim como para a população como um todo, a valorização do profissional da Polícia Militar é uma questão essencial para se pensar na hora de escolher o programa de um candidato ao pleito. Para o militar, porque isso influencia diretamente na sua condição de vida, e para o civil, porque isso afeta a qualidade do serviço a prestado ele.

Para o Cel. Sérgio Payão, porta-voz da Coordenadoria das Entidades Representativas dos Policiais Militares do Estado de São Paulo (CERPM), o que chama mais atenção e tem influência direta no serviço prestado à população é a questão salarial. "O salário de um policial militar, quando se leva em conta o custo de vida de São Paulo, é um dos menores do país, o 25º salário mais baixo. Não há como um policial militar, casado, com filhos, tendo que pagar escola, comprar remédios, pegar condução e dar assistência à família viver somente do seu salário", explica, citando que isso o leva a ter de exercer outra atividade, normalmente ligada à segurança, para complementar seu salário, o que resulta em grande desgaste psicológico e físico.

As necessidades imediatas da Corporação apontam não só para a questão do salário como também para punições mais severas para crimes cometidos contra agentes públicos, reestruturação de postos e carreiras, diferença salarial entre postos estabelecida entre 5% e 10%, reconhecimento da carreira jurídica, inclusive ao posto de Sargento, tendo em vista sua capacitação para atuar em inquéritos policiais militares e ingresso na corporação apenas com nível universitário.

Uma sugestão apontada como medida de curto prazo para resolução dos problemas da PM pela Coordenadoria é a criação de uma Comissão Permanente junto à Secretaria de Segurança Pública para discussão dos assuntos que sejam do interesse militar. "Seria um foro continuo de discussão, com membros de diversas Secretarias que poderiam influenciar na tomada de decisões por parte do Governo. Isso com a participação do Comando Geral", explica Payão.

"A longo prazo nos interessa a inclusão do trabalhador policial militar dentro do que estabelece a lei sobre carga horária de serviços e hora-extras. O policial militar, em um cálculo rápido, trabalha por ano103 horas a mais que um cidadão por ano (só na PM). Isso dá em torno duas semanas a mais que qualquer trabalhador regido pela CLT", comenta Payão. Para ele, a compreensão do que é o Regime Especial de Trabalho Policial (RETP) também tem que ser revista, pois, tal como está, o policial não tem direito a hora-extra. O RETP prevê apenas que o horário de serviço pode ser mudado conforme a necessidade, e não que o policial seja obrigado a trabalhar a mais, sem a devida compensação em carga horária ou remuneratória. "Extrapolando o conceito, daqui a pouco teremos um Governador que irá dizer que os policiais irão trabalhar 14 horas por dia. E que o RETP é para isso", explica.

Outra questão é o fato de os próprios policiais militares não participarem das questões ligadas a sua estrutura e autonomia. "Pessoas que mal conhecem o que é a realidade policial são as que decidem como devemos agir; são as que mudam normas e, por interesses políticos, ideológicos e financeiros tentam, de toda forma, minimizar a atuação da PM, chegando ao ponto de ser considerado relevante a extinção da Polícia Militar para assim criar uma polícia que pudesse servir a outros interesses, não tão lícitos", afirma Payão, trazendo à tona a necessidade de se votar em pessoas da mesma categoria, para que estas, conhecendo a realidade, venham a interferir a favor de melhorá-la.

"A CERPM lançou a campanha PM VOTA EM PM. Precisamos eleger policiais militares para Brasília. Nossa vida como Instituição está para ser decidida lá. Precisamos de pessoas que lutem pelos nossos direitos. A própria continuidade das Associações está ameaçada. Precisamos eleger policiais militares para a Assembleia Legislativa de São Paulo. Só teremos chances de melhora e de defesa institucional se elegermos gente compromissada com a Polícia Militar", conclui Payão.

A faixa de Gaza vive uma situação de conflitos permanentes, mas não é de hoje que essa história vem sendo escrita dessa forma. Conheça os fatos históricos que nos levaram à situação atual

Por Caetano Ferreira

Por Caetano Ferreira

s conflitos na faixa de Gaza ocorridos nos últimos meses têm causado tragédia para a maioria dos habitantes do local. Israel e Palestina vivem em constante guerra há tempos, e as causas são diversas. Para entender um pouco sobre toda esta problemática, vamos voltar no tempo.

Para começar, temos que apontar um termo importante para a compreensão do assunto, o Sionismo.

O Sionismo surgiu no século XIX e se trata de um movimento político e filosófico que defende a afirmação do estado nacional judaico em Israel. Com o antissemitismo acontecendo no século XX na Europa, o movimento ganhou força e os judeus passaram apoiar cada vez mais a ideia da busca de seu estado-nação e sua afirmação étnica, cultural e religiosa no mundo.

Em 1918, com o fim da Primeira Guerra Mundial, os judeus migraram para a região da Palestina (até então dominada pelo império Turco-Otomano), influenciados

pelos pensamentos sionistas, e devido a ataques violentos e maciços da população à sua raça, os chamados Pogroms, ocorridos na Europa, em países como Alemanha, Rússia e França e em diferentes épocas.

À época, a região da Palestina estava sob o domínio inglês, e, a partir daí, os movimentos sionistas comecaram a pressionar a coroa britânica para que se tomassem atitudes quanto à criação do Estado Judeu na Palestina. Isso deixou os palestinos que lá habitavam preocupados com sua situação, porém a Inglaterra decidiu que não iria tomar nenhuma atitude sem consultar quem já estava morando lá. Nada foi resolvido até então. Logo após, grupos paramilitares judeus se articularam e entraram em confronto com o povo árabe.

Na década de 40, com o fim da Segunda Guerra Mundial. holocausto 0 causou ainda mais pressão sobre os países aliados vencedores do conflito armado para que fosse formado o Estado Judeu. No ano de 1947, a recémfundada Organização das Unidas decidiu Nações

partilhar o território da Palestina em um Estado Judeu e um Estado Árabe, com a região de Jerusalém e Belém sob controle internacional.

Logo após a fundação de Israel, em 14 de maio de 1948, a tensão deixou de ser local para se tornar questão regional. No dia seguinte, Egito, Jordânia, Síria e Iraque invadiram o território. Foi a primeira querra árabe-israelense, também conhecida pelos judeus como a guerra de independência ou de libertação. Após a guerra, o território originalmente planejado pela ONU para um estado árabe foi reduzido pela metade.

No ano de 1967, teve início a Guerra dos Seis Dias. Foi uma vitória esmagadora de Israel contra os árabes. Após o conflito, Israel ocupou a Faixa de Gaza. Cerca de meio milhão de palestinos fugiram do local.

Uma série de conflitos entre árabes e judeus ocorreram através dos tempos. Um dos grandes motivos para tanta violência foi a criação de alguns partidos políticos islâmicos, como o Hamas, em 1987.

Porém, uma esperança de paz entre Israel e Pales-

tina surge com os acordos de paz de Oslo, em 1993, por iniciativa do Presidente dos Estados Unidos, Bill Clinton, entre o governo de Israel e o Presidente da OLP (Organização para a Libertação da Palestina) Yasser Arafat. Contudo, setores radicais do governo israelense e o Hamas ainda tinham uma grande força popular na época. De acordo com o professor de sociologia Mauricio Vlamir Ferreira, este momento teve grande importância na questão de reconhecimento de estado das duas partes.

A história nos mostra vários episódios marcados por violência, por ideias opostas, tanto na questão política, quanto na religiosa. Ainda se discute qual lado tem razão nestes conflitos, mas o fato é que a situação é de guerra, e com grande número de ci-

> vis mortos, como avalia o cientista político Henri Ozi Cukier em entrevista ao programa "Melhor e Mais justo" da rede TVT. Quando questionado se era possível relacionar o genocídio que o povo judeu sofreu com Hitler e o genocídio do povo palestino atualmente, Cukier declarou "Não,

obviamente que não, nós estamos vivendo uma situação de guerra". E completa dizendo "Genocídio existe uma intenção, e a intenção não é exterminar ninguém".

Do lado palestino, a solução dos problemas seria a retirada total dos judeus de Israel. Já do lado Israelense, a posição que eles assumem é de apenas estarem se defendendo, porém, todos sabem que o problema é intrínseco à cultura das duas partes, sem previsão de solução satisfatória em curto prazo.

quanto na religiosa"

# DIVERSÃO? É SOLUÇÃO, SIM!

Psicóloga lista as principais razões que provam que o lazer é um aliado importante para a saúde física e mental dos indivíduos Por Bruno Grossi

s Titas, uma das maiores bandas de rock nacional de todos os tempos, cantaram nos anos 1980 um refrão que servia como hino para os jovens da época. "Diversão? É solução, sim!" deixou de ser um lema da juventude rebelde para servir como receita de uma vida saudável mental e fisicamente. E quem confirma a tese é Thaís Lamas Branco, especialista em psicologia cognitivo--comportamental, parte da equipe de Atenção Psicossocial da AFAM.

"O ser humano deve ser olhado em seu aspecto bio-psico-social-espiritual. Sendo assim, podemos entender que, além de cuidar de sua saúde física e emocional, de trabalhar, de cuidar de sua espiritualidade (independentemente de religião) e exercer sua interação social, cuidar de seu lazer é de fundamental importância", aconselhou a psicóloga.

Thaís ressalta que o lazer já é visto por autoridades e grandes empresas como elemento indispensável para a qualidade de vida dos cidadãos e o bom rendimento dos funcionários. Atividades recreativas, programas de entretenimento e exercícios físicos têm se mostrado mais eficientes – e baratos – para o combate a problemas psicológicos e físicos.

"Repare que o próprio governo investe em cultura e lazer, já que isso economiza gastos em medicamentos e consultas médicas. Assim, o indivíduo pode ter momentos de relaxamento, de reflexões produtivas, de bom humor, entre outros fatores altamente positivos para sua saúde. Dependendo da atividade de lazer, pode ainda colaborar na estimulação da produção de neurotransmissores que auxiliam no combate da depressão e da ansiedade", elogia.

Entre os problemas que podem ser combatidos por atividades de lazer estão a depressão, ansiedade, estresse, tristeza, insônia, tensão e nervosismo. Sentimentos de pessimismo e negativismo dão lugar à vontade de interagir e de se relacionar. Para quem deseja encontrar a atividade que mais se encaixa com seu perfil, é preciso refletir sobre os próprios gostos.

"É importante respeitar a natureza de cada um. Vale respeitar seu gosto pessoal, procurando atividades que estejam de acordo com sua personalidade. Pessoas mais introspectivas podem optar por atividades com menos exposições ou os parques da cidade. Aventureiros podem explorar a natureza ou esportes radicais, ou atividades simples como uma caminhada, academia, aula de dança. O importante é se respeitar e se divertir", exalta Thaís.



# nagens: Divulgação Interr

#### CONFIRA OPÇÕES DE LAZER GRATUITAS EM ALGUMAS CIDADES PAULISTAS:

#### PARQUE DO IBIRAPUERA



END: Av. Pedro Álvares Cabral VILA Mariana, s/n° - SP

# PARQUE DA INDEPENDÊNCIA



End: Av. Nazareth, s/n° Ipiranga

#### PARQUE DA LUZ



END: - PRAÇA DA LUZ, S/N° BOM RETIRO - SP

#### PARQUE DA JUVENTUDE



End: Av. Cruzeiro do Sul, 2630 Carandiru

#### **SANTO ANDRÉ:**

Parque Prefeito Celso Daniel - Avenida Dom Pedro II, 940 - Bairro Jardim

#### **SANTOS:**

Parque Municipal Roberto Mário Santini - Av. Presidente Wilson, em frente ao nº 169

#### **CAMPINAS:**

Parque Portugal - Avenida Doutor Heitor Penteado, 1671 – Taquaral Bosque dos Jequitibás - Rua Cel. Quirino, 2 - Bosque

#### **RIBEIRÃO PRETO:**

Parque Municipal Dr. Luis Carlos Raya - Rua Severino Amaro dos Santos – Jardim Botânico
Parque do Morro de São Bento - R. Carlos Chagas – Jardim Paulista

# AFAM EDUCACIONAL CURSOS, CONCURSOS E VESTIBULARES:

# 2014 EXCELÊNCIA EM MATÉRIA DE RESULTADOS

Por Ten. Cel PM Anderson Durynek

pós a publicação dos Resultados da Prova Intelectual do concurso de ingresso ao Curso de Formação de Oficiais (CFO) da Academia de Polícia Militar do Barro Branco, aplicada aos candidatos em 01 de junho de 2014, a AFAM Educacional Cursos, Concursos e Vestibulares constatou seu melhor resultado desde que passou a atuar nesta modalidade de concurso. Dos 519 (quinhentos e dezenove) alunos que finalizaram o nosso Curso Preparatório ao CFO, foram habilitados (obtiveram médias superiores a 5,0, ou seja, mais de 50% de aproveitamento) um total de 339 (trezentos e trinta e nove) alunos, número que materializa o expressivo índice de 65,32% de aprovação. Deste somatório de habilitados, foram convocados em primeira chamada para as demais fases do concurso um total de 90 (noventa) alunos, índice que corresponde a 17,34% do total de alunos que finalizaram conosco o Curso Preparatório. Ainda nesta modalidade, nosso melhor resultado envolveu o aluno Matheus Paulo Dias de Oliveira, que com a média 87,09, ocupou a 2ª Colocação na Classificação Preliminar.

Outro significativo resultado envolveu o concurso de ingresso ao CSTAPM, antigo CHQAOPM, cuja prova de ingresso foi aplicada no dia 27 de abril de 2014. De um total de 177 (Cento e Setenta e Sete) alunos que finalizaram os nossos preparatórios, foram habilitados 91 (noventa e um) alunos, índice que equivale a 51,4%, e desse número, 12 (doze) ingressaram na Academia no último dia 04 de Agosto de 2014, por estarem classificados dentro do número de vagas. Ainda em matéria de resultado, ressaltamos o fato de que nosso aluno Vagner Eduardo de Oliveira foi o 1º Colocado do concurso, destacando-se por esta significativa distinção.

Quanto ao concurso para promoção à graduação de Cabo PM, cuja prova foi aplicada no último dia 13 de abril de 2014, foram aprovados 64 (sessenta e quatro) dos 402 (quatrocentos e dois) alunos que frequentaram o nosso preparatório.

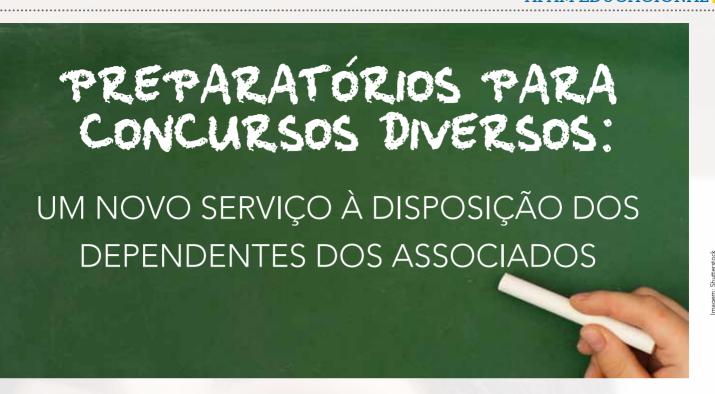
Estes resultados sedimentam os propósitos da Associação Educacional AFAM no sentido de bem servir à causa da preparação, confirmando a excelência do Sistema de Ensino adotado, e materializam a contribuição intelectual prestada com eficiência ao público discente.

Cumprimentamos a todos os ex-alunos que fizeram parte deste expressivo elenco de aprovados, desejando-lhes muito sucesso nestas novas jornadas.

Àqueles que almejam ingressar na carreira policial militar, ou ainda aproveitar as oportunidades relacionadas ao fluxo de carreira, comunicamos que os novos cursos preparatórios da AFAM Educacional Cursos, Concursos e Vestibulares encontram-se com suas matrículas abertas.

Não perca tempo, comece agora a definir o seu futuro. Entre em contato com nossas atendentes pelo telefone 11-3326-0659 e obtenha informações mais detalhadas, ou envie sua mensagem ao e-mail educacional@afam.com.br.

Nós ajudaremos você a alcançar o seu objetivo.



extenso rol de oportunidades que surgem de todos os cantos do país em matéria de concursos torna a carreira pública um interessante meio de colocação profissional. Entretanto, uma das características decorrentes desta circunstância é a pesada concorrência derivada da desproporcional relação candidato/vaga.

Para ser competitivo, o candidato não pode deixar de focar numa rigorosa preparação. Por esta razão, pensando na família policial militar, e naqueles dependentes de associados que almejam o setor público, a AFAM Educacional Cursos, Concursos e Vestibulares acrescentará mais uma modalidade de Cursos Preparatórios inclinada a oferecer condições intelectuais competitivas para várias das oportunidades que emergem da Administração Pública.

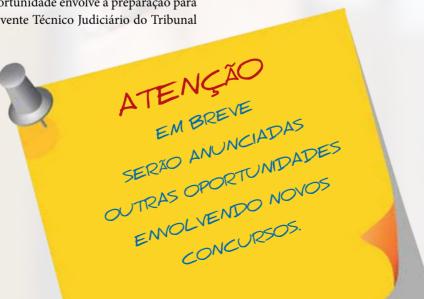
Nossa primeira oportunidade envolve a preparação para o Concurso de Escrevente Técnico Judiciário do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, com prova prevista para o mês de novembro deste ano.

Com vencimentos iniciais de R\$ 4.848.00, este concurso oferece grande atrativo, e por isso se espera um grande número de inscritos. Preparar-se, portanto, é condição obrigatória para ter francas chances de aprovação. Para este certame estão previstas 1.000 vagas, sendo exigida a conclusão do ensino médio. As matrículas para o nosso preparatório já estão abertas.

Para mais informações entre em contato com nossas atendentes pelo telefone 11-3326-0659 ou envie sua mensagem ao e-mail educacional@afam.com.br.

Nós ajudaremos você a alcançar o seu objetivo.

■





s meses de setembro e outubro exigirão ainda mais cuidados para combater problemas respiratórios. Além da difusão de pólen, intensificada no período de transição entre as estações climáticas (do inverno para a primavera), os níveis de poluição cada vez mais altos e a seca histórica no Estado de São Paulo formarão perigosa tríade que aumentará a propagação de doenças

respiratórias. Desde simples resfriados até casos crônicos de bronquite e asma.

"O período de poucas chuvas que está acometendo determinadas regiões do País piora as condições climáticas e, consequentemente, a qualidade do ar com alta concentração de poluentes. Ainda enfrentaremos as bruscas quedas de tem-

peratura", alerta a médica Giselda Allegretti, especialista em doenças respiratórias e que cita resfriado, gripe, rinite, sinusite, faringite, laringite, bronquite aguda, bronquite crônica e asma como os problemas mais comuns.

Ambientes fechados e pouco arejados, como os encontrados pela população nos transportes públicos lotados, também servem como agentes de contaminação. Quanto mais pessoas dividindo esses espaços em meio à poluição, mais chances de propagação da doença, principalmente os indivíduos que apresentam redução na imunidade neste período do ano. "A participação do indivíduo e da coletividade pode colaborar no desenvolvimento das doenças", diz a médica.

A Dra. Giselda Allegretti alerta também para os perigos que as peças de vestuário usadas para combater o frio da estação podem proporcionar. Roupas de lã e cobertores que ficaram muito tempo guardados em armários podem ter acumulado poluentes e ácaros e passam a ser vilões do indivíduo. É aconselhável a lavagem das peças antes do início dos períodos mais frios do ano para evitar que doenças como a rinite também se manifestem.

Giselda lembra da dificuldade de acesso da população a servicos da rede pública de saúde e a tratamentos eficientes. Para isso, sugere formas simples de prevenção aos problemas respiratórios: "evitar fumar ou frequentar locais com fumantes, lavar as mãos com frequência, evitar locais com aglomeração de pessoas, manter boa hidratação, boa alimentação e manter ambiente doméstico e de trabalho bem arejado, limpo e iluminado. A exposição ao sol também é sempre muito importante", ressalta.

Já o calendário de vacinas da rede pública de saúde deve

ser tratado como um aliado. Além da vacina de gripe oferecida anualmente e cada vez mais aceita pela população, a vacina para pneumonia é considerada eficaz no combate a patologias pulmonares de repetição. Estudos mostram que o método pode reduzir em até 45% o número de hospitalizações decorrentes de pneumonia.

Para ações mais simples, é aconselhado o uso de solução

"Evitar fumar ou frequentar locais

com fumantes, lavar as mãos com fre-

quência, evitar locais com aglomeração

de pessoas, manter boa hidratação, boa

alimentação e manter ambiente domés-

tico e de trabalho bem arejado, limpo e

iluminado. A exposição ao sol também é

sempre muito importante"

fisiológica para a hidratação da mucosa nasal, o que pode evitar a contaminação de outras pessoas. Quando os casos avançarem para estágios mais complicados, é necessário procurar um especialista: "O tratamento medicamentoso das afecções inflamatórias e infecciosas exigem avaliação médica. A prescrição de anti-inflamatórios,

antialérgicos locais ou sistêmicos, broncodilatadores - em casos necessários - e inalação, com ou sem medicamentos e antibióticos, também deve ser feita por um médico", explica Giselda.

Com os fatores inimigos conhecidos pelos indivíduos, o combate aos problemas respiratórios é facilitado e a propagação das doenças é reduzida. "As doenças respiratórias, quando bem tratadas, evoluem com cura completa. Em alguns casos, porém, podem apresentar dificuldade de melhora e até resultar na cronicidade da afecção, como nos casos da asma e do enfisema pulmonar. O tratamento atual é eficaz, de baixo custo e disponível na maioria dos centros de atendimento público e particular", destaca.

# **DEVER CUMPRIDO**

Dois policiais do 30° BPM/M foram responsáveis por resgatar uma família inteira das mãos de criminosos Por Hilda Macena

último dia sete de julho jamais sairá da memória de dois policiais do 30° BPM/M da 1ª Cia. Nesta data, o Sd PM Bruno Carneiro Vaiano e o Sat PM Edmilson Henrique de Almeida foram acionados pelo Centro de Operações pouco depois das seis horas da manhã. A informacão que receberam, repassada por moradores do Jardim Sônia Maria, em Mauá (região metropolitana de São Paulo), era de que uma família toda havia sido rendida por ladrões e levada da própria residência em dois veículos.

Munidos apenas das informações sobre os carros, eles iniciaram uma busca incessante pela região até avistar e identificar um dos automóveis na Avenida Sapopemba, localizada a quase uma hora do local do crime. Parados em frente a uma agência bancária, estavam um dos assaltantes e apenas uma das vítimas, que, totalmente rendida e intimidada pelo suspeito, já havia feito diversos saques em dinheiro.

A partir daí, iniciou-se uma abordagem muito delicada. Recorrendo a todos os treinamentos pelos quais passaram ao longo da carreira militar, o Sd PM Vaiano e o Sgt PM Almeida iniciaram uma cuidadosa negociação com o assaltante até que ele revelasse o endereço do cativeiro em que estavam os outros membros da família.

Após conseguirem a informação, eles rapidamente solicitaram reforços e se deslocaram ao local descrito pelo suspeito. Lá, encontraram as outras vítimas, inclusive uma criança e uma senhora portadora de problemas cardíacos.

Uma nova negociação foi iniciada e acabou com a libertação de todos os integrantes da família sem nenhuma lesão. A operação culminou ainda com a



Sgt PM Edmilson Henrique de Almeida e Sd PM Bruno Carneiro Vaiano

prisão de dois dos três assaltantes, bem como possibilitou a recuperação dos veículos – um deles havia sido roubado no dia anterior e o outro pertencia à própria família.

Após a ocorrência, os policiais relataram grande satisfação com a sensação de dever cumprido. Há sete anos, o Sd PM Vaiano integra o efetivo militar inspirado pelo exemplo de seu avô, um profissional da Força Pública. "Colocamos em prática todo o nosso aprendizado na Corporação, desde as técnicas de abordagem até a negociação", afirma o Sd. Para o Sqt PM Almeida, há 25 anos na Polícia Militar, a experiência acumulada ao longo de sua carreira fez toda a diferença. "Estou muito feliz por ter conseguido resgatar toda uma família", diz o Sqt.

# CFC 2015 CURSO DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS



MATERIAL DIDÁTICO TOTALMENTE DIRECIONADO DE ACORDO COM O ÚLTIMO EDITAL DA ORGANIZADORA.

PROFESSORES ESPECIALIZADOS NOS CURSOS PREPARATÓRIOS.

\*DEVOLUÇÃO DO VALOR INTEGRAL PARA OS APROVADOS.

AULAS DE PREPARAÇÃO PARA A PROVA DE REDAÇÃO E TESTE FÍSICO.

TURMAS EM ANDAMENTO

> Matutino/ Noturno Fim de Semana

NOVAS TURMAS NOVEMBRO DE 2014

\*Conforme resolução AFAM Educacional nº02/2014



Rua São Caetano, nº 83 | 1º andar | Luz | São Paulo | SP Fone/Fax: (11) 3326-0659 | e-mail: educacional@afam.com.br www.afam.com.br | ■facebook.com/AFAMSP | ▶@afamsp

# STRONOMA PARA TODOS OS GOSTOS E BOL\$O\$

Por Bruna Allegretti

São Paulo é rica de opções para todos os paladares, mas é preciso saber se orientar para não deixar o tour gastronômico extrapolar seu orçamento. Veja abaixo as dicas da AFAM em Revista para escolher o restaurante que se adapta melhor ao seu bolso.

capital paulista é conhecida pela sua ampla gama de estabelecimentos gastronômicos, que vão desde pratos mais conceituais, até as tradicionais cantinas italianas, passando por restaurantes árabes, rodízios de comida japonesa, bistrôs franceses, restaurantes mexicanos, hamburguerias, entre outras tantas opções.

É muito fácil se perder e acabar gastando muito e

aproveitando pouco do que São Paulo tem a oferecer.

Por isso, a AFAM em Revista elaborou um roteiro, passando por várias regiões da cidade, que categoriza os restaurantes por cifrões, para que o leitor opte por aquele que cabe melhor no seu bolso no momento da leitura, todos prezando pelo melhor custo-benefício na sua categoria.

Veja, abaixo, os selecionados nas três categorias:

#### FAMIGLIA MANCINI



A tradicional casa italiana oferece massas caseiras, molhos de fabricação própria e grande variedade de carnes, aves, peixes e frutos do mar, além dos conhecidos antepastos que são mais de 100 tipos e o cliente pode servir-se à vontade por 9 reais cada 100 gramas.

Duas opções de massa no cardápio estão entre as mais apreciadas pelos frequentadores e, apesar de os preços assustarem, elas servem bem duas pessoas. São elas: Mezzaluna à Mama di Lucca, recheada com mussarela de búfala, tomate seco e manjericão, molho ao sugo, com manteiga, creme de leite, gorgonzola e filet mignon em tiras (R\$ 96,00); e o Spaghetti com Frutos do Mar ao molho à napolitana (R\$ 220,00).

Serviço: Famiglia Mancini - Rua Avanhandava, 81, Bela Vista, São Paulo Horário de Funcionamento: Domingo das 11h30 à0h00 / Segunda a quarta, das 11h30 à 01h00. / Quinta, das 11h30 às 01h30 Sexta e sábado, das 11h30h às 02:30h

#### \$\$\$ - A FIGUEIRA RUBAYART

A enorme figueira que ocupa boa parte do restaurante, torna-o um cartão postal da cidade. O cenário e as boas carnes, fazem do Figueira Rubayat uma das localidades mais concorridas da Haddock Lobo. Lá o chef Francisco Gameleira elabora receitas de primeira, como a fraldinha nacional, pelo preço de R\$101,00 e a importada da Austrália, por 113 reais. Apesar de o preço ser alto, a qualidade das carnes é inquestionável. Vale a visita.

Serviço: Rua Haddock Lobo, 1738, Cerqueira César, São Paulo

Horário de funcionamento: De segunda a quinta: das 12h às 00h30 / Sexta e sábado: das 12h à 01h / Domingo: 12h às 00h

## - Hocca Bar



Quem nunca experimentou o lanche de mortadela do Mercadão, não conhece São Paulo. Recheado generosamente com o frio, o clássico do Mercado Municipal é conhecido por acabar com a fome. É servido no pão francês pelo valor de R\$18 a R\$25, dependendo do que acompanha a mortadela. Para uma segunda visita, vale a pena provar o pastel de bacalhau. Muito bem servido, vale por uma refeição completa. O peixe e as azeitonas do recheio combinam perfeitamente com a pimenta da casa, elaborada especialmente pelo Hocca Bar. O prato pode ser consumido por 18 reais.

Vale lembrar que os preços variam de acordo com a localização, já que o Hocca possui unidades também no Mooca Plaza Shopping e no São Bernardo Plaza Shopping. Para essas outras unidades, vale a pena consultar os preços antes de ir, já que são um pouco maiores.

Serviço: Rua da Cantareira, 306, Centro, São Paulo

Horário de funcionamento: Segunda a sábado: das 8h30 às 18h00 / Domingo e feriado: das 8h00 às 16h00

# \$\$\$ - DEDO DE LA CHICA

Uma entrada escondida na Rua Fidalga leva ao casebre que abriga o restaurante mexicano com preços acessíveis, e opções na medida certa no cardápio. Com uma decoração carregada no vermelho, luzes por todos os lados e quadros, vasos e flores, o clima aconchegante combina com o calor dos pratos apimentados. O Chilli com carne parece estar sempre fresco e uma porção grande, que serve mais de duas pessoas, e acompanha tortilhas, molho apimentado e Guacamole fica por R\$40. Já os tradicionais tacos custam R\$20 e estão disponíveis nas opções carne moída ou desfiada, e frango e acompanham salada mexicana, alface e queijo. Os burritos de carne, chilli ou frango saem por R\$32,00.

Servico: Dedo de La Chica - Rua Fidalga, 32, Vila Madalena, São Paulo

Horário de Funcionamento: Terça a Sexta: das 18h às 00h / Sábado e Domingo: das 13h às 00h

#### Trattoria Carasi



Os "mooquenses" costumam conhecer o Pastifício Carasi, lembrado por suas massas e seu frango de televisão crocante, que faz fila de domingo na porta do estabelecimento. Também é conhecido por seu almoço no sistema self-service, todos os dias da semana. Mas é no período da noite que o estabelecimento ganha destaque, tomando ares de cantina, por preço de prato executivo.

O restaurante funciona de duas maneiras: é possível pedir um prato no cardápio ou servir-se no buffet, por R\$22,50 por pessoa à vontade, incluindo diferentes tipos de massas, molhos, antepastos, saladas, sopas, e com direito a uma carne a escolher, levada na mesa especialmente pelo garçom. Com isso, é possível apreciar saladas, entradas e pratos principais, além de bebidas, por não mais que R\$30 por pessoa, em um clima agradável de uma região tranquila da Capital.

Servico: Trattoria Carasi - Rua dos Trilhos, 1539, Moóca, São Paulo Horário de Funcionamento: Jantar-Terça a domingo das 18h30 às 23h30

## \$38 - ESTADÃO LANCHES

Localizado no Viaduto Nove de Julho, o mais tradicional lanche de pernil da cidade está no Estadão. O tradicional sanduíche é servido no pão francês, com 150 gramas de recheio temperado com cebola, pimentão e tomate e custa apenas R\$ 13. Com cara de boteco, a lanchonete ainda dispõe de pratos como o prato da casa, que pode ser saboreado por 21 reais e é bem servido de bife de contrafilé, arroz, feijão, batata frita e ovo. O recinto funciona 24 horas, ideal para aquela fome que bate sem hora certa.

Serviço: Estadão Lanches - Viaduto Nove de Julho, 193, Bela Vista, São Paulo

Horário de funcionamento: De segunda a domingo: aberto 24hrs ■

# A VIDA, A MORTE, O UNIVERSO

O colunista discorre sobre a brevidade da vida e a pequenez da condição humana diante de mortes repentinas como a do político Eduardo Campos, ocorrida no mês de agosto, ou mesmo diante da grandeza do Universo

Geraldo de Menezes Gomes. Cel Ref PM

eu primeiro contato com a fragilidade e brevidade da vida deuse quando da morte de um tio, casado com uma das irmãs de minha mãe. Aos 52 anos, em pleno sono, não resistiu a um infarto fulminante. Nos meus dez anos de idade, não entendi muito bem os comentários a respeito de como partira tão jovem. Só tempos depois pude perceber quão prematuro é uma pessoa deixar a vida nos seus cinquenta anos.

A verdade é que o fato me marcou muito na época. Passei a temer pela vida de meu pai e não raras vezes me vi acordado à noite, procurando ouvir-lhe o ronco ou o ressonar, como a assegurar-me de que ele estivesse bem; na verdade, mais que isso, que estivesse vivo. Mas o tempo passou, tornei-me adolescente e acabei por superar essa fase de excessiva apreensão.

Fatalidades podem nos assaltar a qualquer momento. Tsunamis, terremotos, maremotos, erupções vulcânicas acontecem de tempos em tempos, vitimando centenas ou milhares de pessoas, em suas versões mais violentas. No dia a dia, acidentes de várias naturezas roubam a vida de indivíduos em meio a suas atividades rotineiras. Tão frequentes que já não nos atingem de forma mais dura, a menos que sejam revoltantes por suas circunstâncias ou envolvam pessoas próximas ou, ainda, aquelas que se destacam no meio artístico, político, empresarial, entre outros, no plano nacional ou internacional.

Tudo isso me vem à mente em meio ao clima de comoção e perplexidade que ainda decorre do acidente aéreo que vitimou o ex-governador Eduardo Campos e mais seis pessoas. Trágico sob todos os aspectos, o fato é daqueles que traumatizam toda uma nação, pelo inesperado, por vitimar de forma fatal um político promissor, candidato à presidência da República, pelas famílias atingidas e pela juventude de todos. O sentimento que nos domina é o de que ninguém mereceria morrer aos 49 anos, como Campos, que decolava - e a palavra soa irônica, mas é dolorosamente cabível - para patamares mais elevados de sua carreira política.

Vemo-nos todos atingidos em nossa segurança por acontecimentos dessa natureza. É quando sentimos mais a fragilidade e a brevidade da vida. Tais fatos nos remetem à exata dimensão de nossa perecível condição humana, eis que nos mostramos quase sempre fracos diante das adversidades. Acho que o Criador, de vez em quando, nos propicia momentos para refletirmos sobre nossa pequenez perante o Universo.

A propósito, li há pouco tempo o resultado de uma pesquisa divulgada pela Sociedade Astronômica Americana, realizada com base em dados colhidos pelo telescópio espacial Kepler. Segundo ela, até uma em cada seis estrelas pode abrigar em sua órbita um planeta do tamanho da Terra. Os autores da pesquisa também afirmam que pode haver um total de 17 bilhões desses planetas em toda a galáxia.

De acordo com a equipe responsável pelo telescópio Kepler já existem 461 novos candidatos a planetas, elevando a 2 740 o número total de planetas já identificados. "O que é particularmente interessante é que quatro desses novos planetas - com menos de duas vezes o tamanho da Terra - estão potencialmente na zona habitável, a localização em torno de uma estrela onde poderia potencialmente haver água líquida para sustentar a vida", afirma o astrônomo americano Christopher Burke.

A conclusão é que, diante de tragédias dessa dimensão, nos vemos tão fisicamente insignificantes diante da grandeza do Universo que nos entregamos a indagações sobre o sentido da vida e da morte. Não assimilamos de pronto o impacto de golpes que nos atingem repentinamente, rompendo o equilíbrio e o controle relativo que julgamos manter sobre os acontecimentos da vida. Choques dessa natureza nos levam a refletir, relembrando-nos a famosa expressão de Shakespeare: "Há mais coisas entre o céu e a terra do que supõe nossa vã filosofia."

Assim me parece devam ser encaradas as mortes prematuras de Eduardo Campos e de seus companheiros de voo. Certamente haverá uma explicação que escapa, nesta dimensão ou neste plano, à nossa limitadíssima compreensão. Dentro dessas limitações resta-nos, por ora, rogar ao Criador que conforte as famílias vitimadas por tão brutal tragédia, fazendo-as aceitar o incompreensível.



# GERALDO DE MENEZES GOMES

Coronel da Polícia Militar do Estado de São Paulo, jornalista e colaborador da AFAM em Revista.

Imagem: acervo pessoa

# O efeito - "selfie"

Da pedra lascada às redes sociais

Por Caetano Ferreira

m dos fenômenos mais recentes na internet é a chamada selfie, que consiste em pessoas registrarem momentos de sua vida tirando autorretratos com seus smartphones ou câmeras e compartilhando nas redes sociais para todos os seus amigos e seguidores. Ela pode tanto ser individual, como coletiva.

Para o professor universitário de comunicação social, Alan Angeluci, não é de hoje que o ser humano tem essa necessidade de se expressar através de elementos visuais. Se olharmos com atenção, em toda a história temos exemplos disso, desde as pinturas rupestres, dos homens das cavernas, representando o seu dia-a-dia de caça, pesca e convívio com seus semelhantes.

Avançando um pouco no tempo, vimos vários mestres da arte usando seu dom na pintura para fazer autorretratos. Nomes como Leonardo da Vinci, Vincent Van Gogh e Pablo Picasso são alguns exemplos.

Se pensarmos bem, em toda história existem elementos visuais que servem como registro de quem passou por ali, como uma forma de eternizar a pessoa que criou.

# mas e quando se trata de selfies?

Que registro que ela pode deixar para quem fica? Que tipo de mensagem ela deixará para a posteridade?

Podemos avaliar a selfie como uma forma de status, como se uma pessoa estivesse querendo passar uma mensagem para o mundo de que " Eu estou bem, obrigado", já que elas geralmente são tiradas em momentos de felicidade.

Outra análise que deve ser apontada, segundo o filósofo e professor Ives Alejandro Munoz, baseando-se nos estudos do filósofo e sociólogo polonês Zygmunt Bauman, é que a sociedade atual é uma "sociedade líquida", ou seja, nada que se faz ou que se consome hoje em dia é sólido. Os jovens de hoje não desejam tanto ter uma casa própria ou um carro tão cedo, quanto os jovens de gerações passadas, a maioria tem mais interesse em viajar para outro país, conhecer outras culturas, fazer investimentos a curto prazo, etc. E assim também funcionam os relacionamentos atuais, que são cada vez mais curtos e instáveis.

Essa liquidez da sociedade tem, como consequência, a vontade de as pessoas exporem seus momentos efêmeros, e isso se tornou um hábito um tanto quanto exagerado, como se fosse uma obrigação ter que postar parte do seu dia, até mesmo com atividades do cotidiano, como tomar café da manhã, ir trabalhar ou ir à academia.



O combustível para estas pessoas é justamente a repercussão, as curtidas na foto, os comentários dentro ou fora das redes sociais. Algumas até se aborrecem quando seus amigos não curtem ou comentam suas postagens.

Por outro lado, as selfies também têm seu lado mercadológico. Muitas empresas estão usando esta nova maneira de exposição para divulgar sua marca e colocá-la mais próxima do seu público.

Para melhor ilustrar este sucesso, no início do ano, na cerimônia do Oscar de 2014, a apresentadora Ellen De-Generes propôs tirar uma selfie com os atores e atrizes presentes, como Brad Pitt e Jennifer Lawrence. A foto foi

tirada por um aparelho móvel da Samsung, surpreendendo até mesmo a empresa, que embora tenha desembolsado US\$ 20 milhões para que seu aparelho fosse integrado à cerimônia, a foto foi avaliada em cerca de US\$ 1 bilhão, segundo Maurice Levy, CEO da empresa Publicis.

Pode-se dizer, então, que espécies de selfies sempre existiram, e que na humanidade, ainda, iremos ver muitas versões diferentes deste tipo de expressão. E, claro, para toda a tendência que surge, as empresas sempre vão estar de olho para achar uma maneira de fazer negócio.

# **AGENDA CULTURAL**

Dicas culturais para os próximos meses têm longa-metragem com Leandro Hassum interpretando candidato à presidência proibido de mentir durante a campanha eleitoral

Por Bruno Grossi

á imaginou um político, candidato à presidência do Brasil, ser alvo de uma "mandinga" da própria tia e ser impedido de mentir até o fim da campanha eleitoral? Esse é o centro da narrativa do longa-metragem O Candidato Honesto, com Leandro Hassum como protagonista e lançamento marcado para o dia 2 de outubro.

A comédia nacional é dirigida por Roberto Santucci e entrará em exibição nos cinemas do País dias antes do primeiro turno das Eleições. No filme, o personagem de Hassum lidera com folga as pesquisas da corrida presidencial, mas precisa encontrar nova maneira de conquistar os votos quando perde a capacidade de mentir. A sátira ainda conta com Luiza Valdetaro, Júlia Rabelo e Antonio Pedro no elenco.

No cinema internacional, o destaque é para Nicolas Cage. O renomado ator entrará em cartaz em 2 de outubro com O Apocalipse. O longa retrata a Terra tomada pelo caos e um pequeno grupo de sobreviventes enfrentando os perigos previstos pelas profecias bíblicas.

A primeira semana de outubro também está reservada para a estreia de Grace de Mônaco, obra que mostrará as faces menos glamourosas do casamento entre a atriz Grace Kelly, interpretada por Nicole Kidman, e o príncipe Rainer III (Tim Roth), um dos principais acontecimentos de 1956.

Das telas para os palcos, os paulistanos têm até 14 de dezembro para conferir a adaptação de Se Eu Fosse Você para os teatros. Sucesso de bilheteria com Tony Ramos e Glória Pires, a obra de Daniel Filho é protagonizada agora por Nelson Freitas e Claudia Netto, além da participação de Fafy Sigueira, em musical bem-humorado ao som de clássicos de Rita Lee. A peça está em cartaz no Teatro Cetip (Complexo Othake Cultural).

# Not Telat

#### O CANDIDATO HONESTO

Lançamento: 2/10/2014 Direção: Roberto Santucci

Elenco: Leandro Hassum, Luiza Valdetaro, Júlia Rabelo

e Antonio Pedro

#### **O APOCALIPSE**

Lançamento: 2/10/2014 Direção: Vic Armstrong

Elenco: Nicolas Cage, Chad Michael Murray e Cassi

#### GRACE DE MÔNACO

Lançamento: 2/10/2014 Direção: Olivier Dahan

Elenco: Nicole Kidman, Tim Roth e Frank Langella



#### SE EU FOSSE VOCÊ - O MUSICAL

Em cartaz até: 14/12/2014

Elenco: Nelson Freitas, Claudia Netto e Fafy Siqueira Horários: Quinta e sexta, às 21h | Sábado, às 17h e 21h

Domingo, às 17h Preços: De R\$ 50 a R\$ 150

Local: Teatro Cetip - Rua dos Coropês, 88

#### FORA DO NORMAL

Em cartaz até: 30/11/2014 Elenco: Fábio Porchat

Horários: Sex. e Sáb. às 23h | Domingos, às 21h

Precos: R\$ 80 e R\$ 100

Local: Teatro Shopping Frei Caneca - R. Frei Caneca,



#### **ACONTECEU EM VENEZA - EVE**

#### **DEXTER**

Autor: Molly Hopkins

Lançamento: setembro de 2014

Eternidade por um Fio - Trilogia 'O Século'

Autor: Ken Follett

Lancamento: setembro de 2014

#### THE WALKING DEAD -A QUEDA DO GOVERNADOR - PARTE 2

Autor: Robert Kirkman Lançamento: outubro de 2014















# Interior & Litoral ENTREGA

via motoboy

Ribeirão Preto: 16 3625.8181

**Araraquara:** 16 3331.7174 **Taubaté:** 12 3635.4335

Piracicaba: 19 3423.1260

Itapetininga: 15 3273.1801

Santos: 13 3224.8257

Bauru: 14 3224.3219

S.J. Campos: 12 3913.3233

Sorocaba: 15 3233.8211

P. Prudente: 18 3223,2005

# Capital & Grande São Paulo

Telefone: 113328.1502

e-mail: atendimento@afam.com.br

Frete **GRÁTIS** para compras acima de R\$ 80,00 • Grande São Paulo e Capital - Frete sob consulta • Interior e Litoral Pedidos de perfumaria: será cobrado taxa diferenciada, de acordo com o peso total das mercadorias

