

ASSOCIAÇÃO FUNDO DE AUXÍLIO MÚTUO DOS MILITÁRES DO ESTADO DE SÃO PAULO

Em revista

www.afam.com.br | ANO IX | № 67

CATU-NA REDE... É AFAM!

O novo site da Entidade já está no ar e ganhou visual muito mais moderno. Além da página, a AFAM também acaba de chegar ao Facebook. Que tal nos fazer uma visita? Entre e sinta-se à vontade!

Tto.

QUESTÃO DE JUSTIÇA

Departamento Jurídico da AFAM conquista ALE Integral e Recálculo da Sexta Parte e Adicionais Quinquenais

COMANDO-GERAL

O Coronel PM Roberval Ferreira França é o novo Comandante-Geral da PM de São Paulo. Ele assumiu o posto em evento realizado na APMBB. Confira!



Acabe com o círculo vicioso do endividamento crescente e entre no círculo virtuoso da poupança necessária.



www.afam.com.br



Mais que uma poupança ou capitalização, o CREDIAFAM é uma assessoria financeira, ajudando a trabalhar o seu dinheiro até mesmo dentro da sua casa.

Um grande passo para realização de sonhos!









Agende uma visita com um dos nossos consultores financeiros!





A AFAM em revista é um periódico da AFAM - Associação Fundo de Auxílio Mútuo dos Militares do Estado de São Paulo

Rua Florêncio de Abreu, 591 - Centro São Paulo/SP - CEP 01029-001 Fone - (11) 3328-1500 - www.afam.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Cel PM Roberto Allegretti

Vice-Presidente

Cel PM José Antonio Davanzzo

1º Secretário

Cel PM Joel Gomes Filho

2º Secretário

2° Ten PM Benedito Carlos Pereira

1° Tesoureiro

1º Ten PM João Luis Fanela

2° Tesoureiro

Cel PM Silvio José Mourisco

EXPEDIENTE

Marketing (marketing@afam.com.br) Hilda Ribeiro de Macena, Priscila R. S. de Abreu e

Jakson Albert Fontes

Colaboraram nesta edição:

Dr. Alcyr Renato de Oliveira Cruz, Alexandre de Moraes, Bruna Allegretti, Maj PM Anderson Durynek, Geisa D'avo, e Lilian Aquino (revisão)

Arte: Pitti LM Comunicação Ltda.

Tiragem: 48.000 exemplares

HUMOR



FAZENDO HISTÓRIA

m seu discurso, ao assumir formalmente o Comando-Geral da Polícia Militar em 24 de abril de 2012, o Cel. PM Roberval Ferreira França conclamou a todos os seus comandados a "não fazer apenas polícia, mas a fazer história".

Aos mais desavisados, a conclamação pode parecer apenas figura de retórica, pois como pode ser possível fazer história no trabalho policial em um Estado como São Paulo, com seu gigantismo e todas as dificuldades dele decorrentes, em especial, as relacionadas á saúde, educação e à própria segurança?

Mas, é sim, possível, no dia a dia, modificar o curso dos acontecimentos e entrar definitivamente na vida das pessoas. Na perspectiva única do usuário do nosso trabalho, em face de uma necessidade real, a história se faz de forma individual, por conta dos resultados da intervenção realizada e do impacto emocional por ela gerado. Para muitos que viveram situações críticas, toda a Corporação e, em especial, os profissionais que agiram diretamente no evento, ficam positivamente marcados em suas vidas.

De outro lado, a partir de visão mais ampla, as marcas históricas podem ser medidas a partir dos resultados no campo da segurança pública e da percepção subjetiva de cada cidadão sobre esses resultados, o que determina maior ou menor conforto de todos em relação à segurança de cada um.

A Polícia Militar, desde sua criação, sempre fez história. A sua participação destacada em momentos históricos do país e em campanhas militares, com destaque para a Revolução Constitucionalista de 1932, e o seu compromisso com a segurança do cidadão, nos dias atuais, comprovam essa afirmação.

Em conjunto com as demais instituições que compõem o sistema de segurança pública do Estado, a Corporação conseguiu reduzir significativamente e de forma contínua e consistente os índices criminais, principalmente os relacionados à criminalidade violenta. Destaque deve ser dado aos indicadores de homicídios dolosos no ano de 2011, em que, pela primeira vez, o Estado de São Paulo ficou dentro dos parâmetros considerados internacionalmente ideais, ou seja, abaixo de 10 casos por 100 mil habitantes, com

redução de mais de 4% em relação ao ano anterior. Nesse mesmo ano, o índice de roubos também sofreu pequena redução de 0,33% em relação a 2010. Esses resultados estão diretamente ligados ao número de prisões efetuadas — mais de 132 mil — e ao número de armas apreendidas — mais de 19 mil.

Por certo, esses resultados só foram obtidos por conta de exitosa política de segurança pública, que investiu fortemente em viaturas, armamento, equipamentos, tecnologia, formação de pessoal e treinamento continuado, além de implantar política de valorização do policial, que deve ser consolidada e ampliada nos próximos dois anos.

Nessa linha, deve-se, por justiça, destacar o trabalho do Cel. PM Álvaro Batista Camilo, que, à frente da Corporação por mais de três anos, conseguiu dar salto de qualidade na atuação da Polícia Militar, com ações marcantes de valorização policial, avanço tecnológico, aquisição de armamento, viaturas e equipamentos e ampla atuação no campo da polícia comunitária. Ao Cel. PM Camilo, o nosso agradecimento e reconhecimento.

No novo Comandante-Geral, Cel. PM Roberval Ferreira França, ficam depositadas as esperanças de continuidade, aperfeiçoamento e crescimento constante do padrão de excelência já conseguido pela Polícia Militar, com a certeza de que estaremos todos, autoridades constituídas, companheiros do serviço ativo, veteranos, pensionistas e toda a população de São Paulo, ao seu lado para continuar fazendo história.





COM A **REDAÇÃO**

Quer tirar dúvidas, sugerir matérias ou enviar comentários? Escreva para marketing@afam.com.br ou entre em contato pelo telefone (11) 3328-1519. A sua opinião é sempre bem-vinda!

SUMÁRIO

TII.

Da esq. para dir.: 2º Sgt PM Maurício, Sd PM Nelson e Sd PM Leandro em veículo da Corporação

12.

Policial conheceu modalidade antes da fama alcançada pelo UFC



Evento contou com a presença de Geraldo Alckmin, Governador do Estado, e Gilberto Kassab, prefeito de São Paulo

06. Aconteceu

Policiais Militares do Pará atravessam o País para conhecer de perto cada um dos benefícios concedidos pela AFAM aos associados paulistas

08. Conquista

Parceria entre o Conselho Nacional de Comandantes-Gerais e a AFAM amplia legitimidade de atuação da Entidade paulista em âmbito federal

10. Solidariedade

Em São José dos Campos, interior de São Paulo, o Sd PM Marcelo Rodolfo Queiroz ensina as técnicas do judô para crianças carentes

11. Policial em Destaque

Bombeiros do 17º GB salvam quatro crianças no litoral sul de São Paulo; meninos estavam à deriva em colchão inflável

12. Além do Trabalho

Sd PM Osny Domingos, da Ronda Escolar de Campinas, treina artes marciais e, há sete anos, disputa categorias do MMA

13. Consultor Jurídico

Alexandre de Moraes, consultor jurídico da AFAM, fala sobre as mudanças que levaram ao fortalecimento da Justica Militar

14. Especial

Coronel PM Roberval Ferreira França assume o Comando-Geral da Polícia Militar do Estado de São Paulo em cerimônia na APMBB

16. Jurídico

Setor jurídico da AFAM garante mais duas vitórias para os associados nas ações de ALE Integral e Recálculo de Adicionais e Sexta Parte

SUMÁRIO

AFAM investe em interatividade, reformula site e apresenta novas ferramentas de comunicação virtual. Oue tal conhecer nossas novidades?

22. AFAM Educacional

Na hora de optar por um cursinho preparatório, algumas dicas ajudam a evitar tropeços e tentações equivocadas. Confira!

25. Beneficio

Divisão de Processos e Benefícios da AFAM oferece ajuda financeira aos associados que decidem ter um filho ou adotar uma crianca

26. Colégio AFAM

Entenda por que participar ativamente da vida escolar dos filhos ajuda a melhorar o boletim e ainda favorece a dinâmica familiar

28. CREDIAFAM

Investir em sonhos de consumo exige planejamento; acompanhe as dicas do consultor financeiro da CREDIAFAM para atingir sua meta

30. Saúde

Conhecido como doce dos deuses, o chocolate pode oferecer grandes vantagens ao organismo. Descubra como torná-lo um prazeroso aliado

32. Cultura

Quer melhorar seu hábito de leitura? Conheça cinco obras que vão ajudá-lo a mergulhar de cabeça no universo da literatura

34. Sua Cidade

Sede de um dos principais festivais de teatro realizados no País. São José do Rio Preto conta com unidade da FARMAFAM



Vídeo institucional é uma das novidades da AFAM



Localizada a 454 km da capital, cidade abriga mais de 400 mil habitantes

1º Colocado do Concurso para Cabo PM é do 47. BPM/M



Soldado PM Thiago Salvador Morisco (no centro, ao lado da mãe) recebe homenagem pelo desempenho

ntre os mais de 22 mil soldados da Polícia Militar de todo o Estado de São Paulo que prestaram o mais recente concurso interno para promoção a Cabo PM, realizado em março de 2012, o Soldado PM Thiago Salvador Morisco, do 47º Batalhão, sagrou-se 1º colocado.

"Não faltou esforço e dedicação", disse o futuro Cabo da Polícia Militar, que se formou Soldado em março de 2009. Mesmo morando em São Paulo, o policial trabalhou por dois anos na cidade de Itu, no interior do Estado, e aproveitou as constantes viagens de ônibus para estudar. Nas folgas, o então Sd PM Morisco ainda recorria à internet e à biblioteca para aprofundar

o conhecimento, somando cerca de sete horas de estudo diárias, com uma única meta: crescer na carreira.

"Meu próximo objetivo é o Curso de Sargentos", afirma o policial, que, no início de abril, recebeu uma homenagem do Comando do Batalhão. "Ter um Policial do 47º Batalhão aprovado já é motivo para comemoração, porém, termos o 1º colocado entre tantos candidatos é uma honra para nós", comentou o Tenente Coronel PM Miranda, Comandante do 47º Batalhão, que completou: "a Polícia Militar é uma Instituição na qual se pode galgar o último posto da hierarquia, que é o de Coronel PM, por meio de esforço e estudo".

São Paulo vai reunir chefes de polícia da América do Sul



Jair Burgui Manzano, Secretário-Adjunto da Segurança Pública, sela compromisso com a IACF

cidade de São Paulo vai sediar, em julho de 2012, o Seminário de Segurança Pública da Associação Internacional de Chefes de Polícia (IACP, na sigla em inglês), entidade que reúne 24 mil executivos de polícia de 103 países. O compromisso foi selado no dia 28 de março de 2012, em visita do diretor da Divisão Internacional de Policiamento da IACP, Paul Santiago, ao Secretário-Adjunto da Segurança Pública, Jair Burgui Manzano.

O encontro vai reunir secretários de segurança, comandantes-gerais de polícias militares e chefes de polícias civis dos países da América do Sul. Em pauta, o planejamento da segurança de grandes eventos, os avanços na investigação criminal, o uso da tecnologia na produção de provas criminais e as ferramentas mais modernas de policiamento ostensivo e preventivo. O último seminário, realizado no Rio de Janeiro no ano passado, reuniu seis mil participantes.

Fonte: CPA/M-3 – 47° BPM/M

AFAM recebe visita de representantes da PM Paraense

o dia 19 de abril de 2012, a sede da AFAM, localizada na capital, recebeu a visita de três policiais militares vindos do Pará. O Tenente Coronel PM Roberto Silva da Silveira Júnior, Diretor do Fundo de Saúde dos Servidores Militares do Estado do Pará (FUNSAU), o Tenente Coronel PM Hélio Lisboa da Silva. Diretor do Fundo de Assistência Social da Polícia Militar do Pará (FAS/CESO), e o Major PM Moisés Costa da Conceição, Assessor do FAS/CESO, atravessaram o País para conhecer de perto o trabalho desenvolvido pela AFAM.

Os oficiais foram recepcionados pelo Coronel PM Roberto Allegretti, Presidente da Diretoria Executiva da AFAM, pelo Coronel PM José Antonio Davanzzo, Vice-Presidente da AFAM, pelo Coronel PM João Francisco Giurni da Rocha, Presidente da Associação Educacional AFAM, e pelo Coronel PM Joel Gomes Filho, Secretário da AFAM. Entre outras coisas, os visitantes tiveram a oportunidade de conhecer toda a estrutura da Entidade paulista e ficaram por dentro de cada um dos benefícios proporcionados pela AFAM aos associados. Após a visita, o objetivo dos militares é promover no Pará ações semelhantes às desenvolvidas pela Associação Paulista.



Da esq. para dir.: Cel PM Joel, Ten Cel PM Roberto, Ten Cel PM Lisboa, Cel PM Allegretti, Maj PM Moisés, Cel PM Davanzzo e Cel PM Giurni durante encontro na AFAM

Ex-alunos da AFAM Educacional recebem dinheiro de volta após ingressar no CFO



Da esq. para dir.: Cel PM Roberto Allegretti, Al Of PM Paulo Prado, Cel PM José Perez, Al Of PM Bruno Silveira e Cel PM João Francisco Giurni em cerimônia na Academia de Polícia Miltar do Barro Branco

o dia 23 de fevereiro de 2012, Paulo Rogério Rodrigues Prado e Bruno Fabrega Silveira, ex-alunos da AFAM Educacional, foram premiados com a devolução do valor integral que pagaram pelo Curso Preparatório ao Concurso Público para Admissão ao Bacharelado em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública (CFO).

A entrega dos cheques aos dois novos Alunos-Oficiais foi realizada na Academia de Polícia Militar do Barro Branco (APMBB), diante de todos os demais alunos da Instituição, como reconhe-

cimento da AFAM Educacional pelo bom desempenho no Concurso. A cerimônia contou com a participação do cel. PM José Mauricio Weisshaupt Perez (Comandante da APMBB), bem como do Coronel PM Roberto Allegretti e do Coronel PM João Francisco Giurni da Rocha, ambos representantes da AFAM.

A partir de agora, os dois novos Alunos-Oficiais estudarão por quatro anos na APMBB para concluir o Curso de Formação, que conta com aulas de Direito, Sociologia, Filosofia, Ciência Política, Criminologia, Medicina Legal, entre outras disciplinas.



Da esg. para a dir.: Alexandre de Moraes, Consultor Jurídico da AFAM, Cel PM Roberval Franca, Comandante-Geral da PM de São Paulo, Cel PM Roberto Allegretti, Presidente da Diretoria Executiva da AFAM, e Cel PM Nazareno Marcineiro, Comandante-Geral da PM de Santa Catarina e Presidente do CNCG

Coronel PM Roberto Allegretti

O objetivo é o suporte jurídico e estratégico que será prestado pela AFAM nas questões nacionais que envolvam as Polícias Militares, os Corpos de Bombeiros Militares e todos os seus integrantes

AFAM e o Conselho Nacional de Comandantes-Gerais das Polícias Militares e Corpos de Bombeiros Militares do Brasil (CNCG PM/CBM) firmaram, em 24 de abril de 2012, Protocolo de Intenções que tem por finalidade o suporte jurídico e estratégico a ser dado pela AFAM àquele Conselho, por intermédio do Escritório de Advocacia do Professor Alexandre de Moraes, nas matérias em tramitação no Congresso Nacional e no Supremo Tribunal Federal que envolvam as Instituições Militares Estaduais e afetem, direta ou indiretamente, os direitos e as garantias de seus integrantes.

O Protocolo foi assinado pelo Cel PM Nazareno Marcineiro, Comandante-Geral da Polícia Militar de Santa Catarina e Presidente do CNCG, pelo Cel PM Roberto Allegretti, Presidente da Diretoria Executiva da AFAM e pelo Professor Alexandre de Moraes, durante a primeira reunião ordinária de 2012 do CNCG PM/CBM, realizada em São Paulo, entre 24 e 26 de abril.

Os objetivos fundamentais do instrumento de parceria são:

- I Consultoria estratégica e jurídica, durante os processos legislativos no âmbito do Congresso Nacional, com acompanhamento das discussões legislativas e apresentação de minutas, Opiniões Legais e Pareceres Jurídicos.
- II Consultoria estratégica e jurídica, durante os processos em tramitação no Poder Executivo Federal, com apresentação de minutas, defesas e recursos administrativos.
- III Atuação jurídica contenciosa, compreendendo:
- a. Ajuizamento de ações e medidas judiciais, inclusive Mandados de Segurança;
- b. Representações ao Ministério Público da União;
- c. Ingresso como amicus curiae, com consequente acompanhamento; e
- d. Defesa em juízo.



Alexandre de Moraes (à esq.), Consultor Jurídico da AFAM, falou aos Comandantes sobre os aspectos da Proposta de Emenda Constitucional nº 102

O trabalho conjunto da AFAM com o CNCG PM/CBM amplia a legitimidade de atuação no plano federal

Participaram do evento os Comandantes-Gerais das Polícias Militares e Corpos de Bombeiros Militares, ou seus representantes, de todos os Estados, inclusive o novo Comandante-Geral da Polícia Militar do Estado de São Paulo, Cel PM Roberval Ferreira França.

O trabalho conjunto da AFAM com o CNCG PM/CBM não acarretará qualquer despesa adicional para a Associação, na medida em que já existe, na assistência jurídica hoje prestada aos associados, a previsão de defesa dos direitos e garantias no plano federal. A medida, além de oferecer assessoria jurídica de alto nível ao Conselho de Comandantes, também amplia a legitimidade de atuação da AFAM em âmbito federal pelo caráter nacional daquele Conselho.

PEC nº 102

Durante o evento, o Professor Alexandre de Moraes proferiu palestra aos Comandantes acerca dos aspectos constitucionais da Proposta de Emenda Constitucional nº 102 (PEC 102), de autoria do Senador Blairo Maggi e outros, que altera dispositivos da Constituição Federal para permitir à União e aos Estados a criação de polícia única. Pela proposta, cada Estado pode optar por

uma única organização policial com atribuições de polícia ostensiva e de preservação da ordem pública e de polícia judiciária.

Além disso, a PEC prevê a criação do Conselho Nacional de Polícia, cuja competência e organização serão definidas em lei complementar e que será presidido por Ministro do Superior Tribunal de Justiça e integrado por membros do Poder Judiciário, do Ministério Público, das Polícias Estaduais, Federal, do Distrito Federal e Territórios, por representantes da Ordem dos Advogados do Brasil e membros da Sociedade Civil indicados pelo Senado Federal e pela Câmara dos Deputados e nomeados pelo Presidente da República.

O palestrante destacou vários aspectos da PEC de constitucionalidade duvidosa e que, por certo, seriam arguidos perante o Supremo Tribunal Federal, no caso de prosseguimento do processo legislativo. Como pontos positivos, destacou a criação de piso salarial unificado para as polícias e a vinculação de receitas orçamentárias para ações de segurança pública. Em razão do envolvimento de diversas Instituições, o que ocasionaria dificuldade de consenso político sobre a matéria, aliado aos já mencionados aspectos de constitucionalidade duvidosa, o palestrante entende que dificilmente a PEC 102 será levada à votação em plenário no Senado Federal.

SOLIDARIEDADE



Conduta que vale OURO

Conheça a iniciativa do Sd PM Queiroz, que tem tirado a criançada das ruas para levá-las ao tatame

século 17 chegava ao fim quando o francês Pierre de Coubertin pôde, enfim, transformar seu sonho em realidade. A primeira Olimpíada moderna, concebida pelo francês e realizada em 1896, surgiu inspirada nas disputas esportivas da Grécia Antiga. Ainda assim, de acordo com o próprio Coubertin, em seu novo formato, os Jogos Olímpicos nasceram com um propósito diferente: "tornar o esporte apto a preencher o papel educativo que lhe cabe no mundo moderno", defendia.

Em ano de Olimpíada, nada melhor do que recorrer ao legado de Coubertin para verificar que, de fato, a prática esportiva se constitui numa das melhores ferramentas voltadas à formação humana. Que o diga o Soldado PM Marcelo Rodolfo Queiroz, do 46º BPM/I. Praticante de judô há mais de três décadas, o policial foi longe no esporte até conquistar a faixa preta 4º DAN. Como se não bastasse, formou-se em Educação Física e, então, decidiu que estava na hora de disseminar todo o conhecimento adquirido.

Para isso, há alguns anos, o Sd PM aproveita suas horas vagas para ministrar aulas de judô às crianças carentes de São José dos Campos (interior de São Paulo). O tatame improvisado foi instalado nas dependências de uma Igreja Evangélica do município e, hoje, comporta 22 alunos – todos sob a tutela do professor e mestre Queiroz. Aos poucos, a garotada toma gosto pelo esporte e muitos, inclusive, já participam de competicões.

"É uma forma de ocupar essas crianças com atividades educativas e, ao mesmo tempo, trabalhar com a disciplina que o esporte exige; isso sem considerar que o judô tira esses alunos das ruas, onde estariam expostos a uma série de riscos", afirma o Sd PM.

Pacote completo

O judô proporciona benefícios que vão além de condicionamento físico e preparo emocional. Em 2007, um estudo realizado na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) mostrou que os judocas apresentam importantes (e positivas) alterações cerebrais em relação às pessoas sedentárias ou mesmo em comparação aos praticantes de outros esportes. De acordo com a pesquisa, a prática regular desse esporte estimula as áreas motoras e associativas, melhora a localização espacial e aumenta a capacidade de concentração e memorização. Desempenhado por crianças, o judô ainda promove melhorias na aprendizagem motora e oferece autoconhecimento, ou seja, um pacote completo para a garotada.

Não à toa, o Sd PM Queiroz já faz planos para que seus dois filhos, Vithor Maximus, de três anos, e Sophia Vitória, recém-nascida, sigam seus passos e se tornem adeptos da atividade. "Ensinar é o mínimo que posso fazer como ser humano: trata-se de uma retribuição a tudo que tive a oportunidade de aprender desde muito cedo", declara o policial.



É do Brasil!

Ao longo da História, mais de dez judocas brasileiros já subiram ao pódio em Jogos Olímpicos. Atletas como Aurélio Miguel, Rogério Sampaio e Thiago Camilo (foto) figuram entre os campeões e servem de inspiração para quem está começando.

Operação resgate



Da esq. para dir.: Sd PM Nelson, 2º Sgt PM Maurício e Sd PM Leandro salvaram quatro crianças que estavam à deriva em alto mar

Hilda Ribeiro de Macena

Equipe de bombeiros do 17° GB evita afogamento de crianças no litoral sul de São Paulo

ara a maioria das pessoas, verão é sinônimo de calor, praia e diversão. Para o Corpo de Bombeiros do Estado de São Paulo, trata-se, na realidade, de uma época em que a atenção e os cuidados com a população são ainda maiores. Tamanha precaução pode ser explicada com o apoio das estatísticas. Somente entre os meses de dezembro de 2011 e fevereiro de 2012. foram registradas 48 mortes por afogamento no litoral paulista. No verão anterior, 87 pessoas acabaram vitimadas nessa mesma circunstância.

Em apenas um ano, o número de vítimas fatais caiu 54% gracas, essencialmente, às medidas preventivas amplamente divulgadas pelos bombeiros e à atuação precisa da Corporação em situações de emergência.

Mas, em alguns casos, a sorte foi essencial para que vidas fossem preservadas.

Esse é o caso do Sqt PM Maurício Mazagão, do Sd PM Nelson dos Santos e do Sd PM Leandro Lanzoni. No dia 17 de janeiro de 2012, os três profissionais do 17° GB percorriam o litoral sul de São Paulo, quando a 👸 lancha que utilizavam começou a acusar falta de combustível. Mesmo em meio à forte chuva que caía, os bombeiros deram início ao trajeto até São Vicente, onde fariam o abastecimento, mas, na metade do

caminho, se depararam com quatro crianças à deriva em alto mar.

Apoiados em um colchão inflável, os pequenos lutavam contra a correnteza, sem sucesso. Em cima do colchão, duas das crianças demonstravam grande esgotamento físico, enquanto as outras duas tentavam nadar para empurrar o objeto até a praia. Ao



notar a aproximação da lancha, pediram por socorro. A chuva intensa dificultava a visualização por parte dos bombeiros, mas, ainda assim, a equipe conseguiu realizar o resgate. As quatro crianças foram prontamente levadas à praia e saíram ilesas.

A ocorrência certamente não sairá da lembrança dos três bombeiros, que, apesar do sucesso, acreditam que situações como essas poderiam ser evitadas com a conscientização. "Os banhistas deveriam ficar mais atentos às orientações e informações para impedir que as crianças utilizem equipamentos como colchões infláveis, pranchas de isopor e de surf, que são muito comuns, mas, em função das correntezas, são extremamente perigosas", aconselha o Sgt PM Maurício.

Durante o último verão, o Corpo de Bombeiros esteve presente em todas as 15 cidades do litoral com 1.097 guarda-vidas. O contingente foi responsável pelo salvamento de nada menos que 2.245 vidas. Sete helicópteros Águia atuaram aos finais de semana e feriados e realizaram 65 intervenções, com 83 pessoas salvas durante 366 horas de voo.



Profissional da Ronda Escolar de Campinas, o Sd PM Osny Domingos treina para competir no MMA. Confira!

QUANDO MIGROU

PARA O MMA, HÁ SETE ANOS,

QUE A MODALIDADE

SE TORNARIA TÃO POPULAR

os 34 anos, o Sd PM Osny Domingos, do 35° BPM/I, realiza um trabalho bastante específico na Corporação.

Profissional da Ronda Escolar de Campinas (interior de São Paulo), uma de suas principais funções é ficar de olho na movimentação de pais, funcionários e alunos para zelar pela segu- O POLICIAL SEQUER IMAGINAVA rança da população e também das instituições de ensino do município. Para dar conta do recado, usa carinho e atenção como armas e, assim, conquista o

respeito dos munícipes. No entanto, fora das ruas, o Sd PM dedica-se a uma atividade em que as armas de combate são bem diferentes.

Praticante de muay thai desde 2004, o policial conheceu e se apaixonou pela luta tailandesa em uma academia de Campinas. Tempos depois, tornou-se adepto do jiu-jitsu e, já em 2005, passou a competir nas categorias do MMA (mixed martial arts ou artes marciais mistas, em tradução livre). Bastante popular nos dias de hoje, esse esporte exige grande preparação e dedicação, aspectos levados bem a sério pelo Sd PM.

"Estou na Polícia Militar há 15 anos e, mesmo com todo o estresse do trabalho, consigo ânimo e um tempinho para me dedicar ao esporte. Atualmente, treino três vezes por semana, seis horas por dia. Aproveito para descarregar todo esse estresse dentro do ringue, do octógono ou do tatame", afirma o policial.

Fama mundial

Integrante de uma equipe de competições, o Sd PM Osny entrou em contato com as lutas por acaso. "Estava procurando

por uma atividade que me ajudasse a melhorar o condicionamento físico. Passei em frente à academia, vi o anúncio e me

> interessei. Fiz uma aula de muay thai, tomei gosto e, aos poucos, conheci melhor a filosofia das artes marciais",

> Quando, enfim, migrou para o MMA, há sete anos, o policial seguer imaginava a proporção que a modalidade atingiria. Hoje, organizações como o Ultimate Fighting Championship (UFC)

ganharam fama mundial por realizar disputados campeonatos de artes marciais mistas. Fica, então, a nossa torcida para que o Sd PM Osny possa brilhar numa dessas competições.

Os campeonatos do UFC surgiram oficialmente em 1993, 100% inspirados nos torneios brasileiros de Vale-Tudo. Criada e difundida pela família Gracie, essa modalidade nasceu em território nacional quando Carlos Gracie convidou praticantes de diferentes lutas para uma disputa. Entre outras coisas, as regras do Vale-Tudo permitiam aos competidores que recorressem às técnicas de variadas artes marciais, como jiu-jistu, boxe, luta livre olímpica e boxe tailandês, para golpear e derrotar seus adversários — prerrogativa que continua a existir até hoje nas disputas do MMA.

CONSULTOR JURÍDICO



Fortalecimento da JUSTIÇA MILITAR

Alexandre de Moraes

O fortalecimento da Justiça Militar é uma garantia, aos militares dos Estados, de legalidade e segurança jurídica no binômio hierarquia e disciplina. Entenda melhor.

Emenda Constitucional (EC) nº 45/04 estabeleceu novas competências à Justiça Militar estadual, fortalecendo-a dentro do espírito de consagrar sua missão constitucional de fixação de parâmetros de hierarquia e disciplina em relação aos militares dos Estados.

Ao alterar o artigo 125, §§ 3º e 4º, da Constituição Federal, a EC nº 45/04, além de manter suas tradicionais competências, determinou aos juízes de direito do juízo militar a possibilidade de processar e julgar, singularmente, os crimes militares cometidos contra civis e as ações judiciais contra atos disciplinares militares, com recurso ao Tribunal de Justica Militar (TJM), onde existir, nos termos constitucionais.

Essa alteração foi importantíssima, pois as tradicionais competências da Justiça Militar estadual não impediam ações ajuizadas perante a Justiça Comum contra sanções administrativas disciplinares, nem tampouco nos termos da Súmula 673 do Supremo Tribunal Federal a perda da graduação de militar mediante procedimento administrativo, uma vez que os mesmos possuem a garantia da estabilidade e não da vitaliciedade, garantidos obviamente à ampla defesa e o contraditório.

A alteração da EC nº 45/04 passou a possibilitar acesso à Justiça Militar — no caso de 1ª instância monocraticamente, ou seja, pelo juiz de direito militar e não pelo Conselho de Sentença, e, posteriormente, o recurso ao TJM, onde houver — nas hipóteses de qualquer sanção administrativa, inclusive da perda da graduação do militar como sanção administrativa, pela prática de ato incompatível com a função de policial militar ou bombeiro militar, reforçando sua extrema importância em fixar os parâmetros básicos dos conceitos das faltas e sanções disciplinares. Ressalte-se que sua competência é restrita aos integrantes dos militares dos Estados, sendo, portanto, absolutamente incompetente para processar e julgar civis e eventuais recursos com base em ferimento à legislação federal, que deverão ser encaminhados ao Superior Tribunal de Justiça, pois não existe qualquer vinculação com a Justica Militar Federal e com o Superior Tribunal Militar.

Essa mudança de Juiz Natural para as causas disciplinares administrativas foi extremamente importante para o fortalecimento da Justiça Militar estadual, pois gerou verdadeira centralização interpretativa, unificando a definição jurídica das importantes questões disciplinares dos denominados militares dos Estados, seja no campo penal, seja no campo civil, possibilitando, dessa forma, maior segurança jurídica ao próprio Comando e aos comandados, o que antes acabava por ser dividido com a Justiça comum, nas matérias não penais, principalmente, nas hipóteses de mandados de segurança contra sanções disciplinares administrativas.



ALEXANDRE DE MORAES

é advogado, professor e consultor jurídico da AFAM. Doutor em Direito do Estado e Livre-docente em Direito Constitucional pela Faculdade de Direito da Universidade de São Paulo.

ESPECIAL



Dr. Antonio Ferreira Pinto (centro), Secretário da Segurança Pública do Estado de São Paulo, presidiu ato solene realizado na Academia de Polícia Militar do Barro Branco

Hilda Ribeiro de Macena

O novo Comandante assumiu o cargo em evento que contou com a presença de Geraldo Alckmin, Governador do Estado, Gilberto Kassab, Prefeito de São Paulo, e de Antonio Ferreira Pinto, Secretário da Segurança Pública

Polícia Militar do Estado de São Paulo recebeu o seu novo Comandante-Geral no dia 24 de abril de 2012. O Coronel PM Roberval Ferreira França assumiu o Comando na Academia de Polícia Militar do Barro Branco (APMBB), em ato solene presidido pelo Secretário da Segurança Pública, Dr. Antonio Ferreira Pinto.

Bacharel em Direito e em Administração, doutor em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública, o Coronel PM Roberval França, de 49 anos, atuava como Comandante do Policiamento do Grande ABC (CPA/M-6), na região metropolitana de São Paulo, antes de assumir o posto mais importante da Corporação. Professor de renomadas instituições de ensino, também trabalhou na Rota, Força Tática, Batalhão de Choque, Assessoria Jurídica do Comando, além de ocupar o cargo de Subchefe de Processamento de Dados.

Em seu discurso de posse, o novo Comandante-Geral prometeu mudanças na gestão da Corporação, que, atualmente, conta com mais de 95 mil homens. "A par de todas as conquistas registradas nos últimos anos, também temos clara consciência dos desafios que se apresentam nos dias atuais e no cenário futuro. Para fazer frente às novas demandas, a Polícia Militar precisa desenvolver novas estratégias e adotar um novo modelo de operação, que seja capaz de atender à demanda por segurança pública e, ao mesmo tempo, ampliar a capacidade da Instituição em oferecer mais e melhores serviços à população", declarou.



Cel PM Roberval França (à esq.), novo Comandante-Geral, ao lado do Cel PM Roberto Allegretti, Presidente da Diretoria Executiva da AFAM

Metas e Mudanças

Para concretizar essas metas, o Cel PM Roberval deve investir em medidas que valorizem o policial militar e estimulem o bom relacionamento da Instituição com a sociedade. "Já é chegada a hora de reformular nossos paradigmas e redesenhar nossos métodos de trabalho para fazer com que os policiais militares sejam vistos como verdadeiros agentes de proteção, profissionais com os quais as pessoas podem contar e em quem podem confiar nos momentos mais difíceis de suas vidas", afirmou.

Antes de encerrar seu discurso, o novo Comandante-Geral deixou uma mensagem aos policiais militares do Estado: "Não se limitem a fazer polícia. Façam história. Saibam que, a cada chamado bem atendido e a cada pessoa amparada, seremos quardados para sempre na memória e estaremos fazendo parte da vida dessas pessoas. Vamos fazer juntos com que a nossa Corporação continue a ser referência nacional e internacional em serviços de segurança pública".

O posto de Subcomandante foi ocupado pelo Coronel PM Hudson Tabajara Camilli, que estava à frente da Escola de Educação Física da PM e já comandou o 47° Batalhão da Polícia Militar do Interior, em Campinas.

Convidados de Honra

O evento contou com a presença do Governador do Estado, Geraldo Alckmin, e do Prefeito de São Paulo, Gilberto Kassab. Ambos falaram sobre a importância do trabalho da Polícia Militar e prometeram apoio ao novo Comandante-Geral.

Gilberto Kassab também elogiou o Secretário da Segurança Pública, Dr. Antonio Ferreira Pinto, pelos esforços constantes realizados na Capital em benefício da sociedade paulistana. Por sua vez. Geraldo Alckmin falou sobre os crescentes investimentos do Governo do Estado na Polícia Militar, que têm sido revertidos na melhor capacitação profissional, bem como na aquisição de armamentos e viaturas, além da melhoria do parque tecnológico.

O Governador ainda explicou os motivos que levaram à escolha do novo Comandante-Geral. "Estar à frente da Polícia Militar do Estado de São Paulo exige a capacidade de comandar de forma segura e equilibrada. É preciso ser tão ágil na decisão quanto na atuação, além de igualmente rigoroso no cumprimento da lei quanto na observância da lei e do direito. Essas qualidades estão presentes no Coronel PM Roberval França", afirmou.

Alckmin também elogiou o trabalho realizado pelo Coronel PM Álvaro Batista Camilo, que comandou a Polícia Militar entre abril de 2009 e abril de 2012, e foi responsável por recriar o Comando de Policiamento de Trânsito (CPTran), implantar a Ação Centro Legal e restaurar o Museu da PM. "O Coronel PM Camilo liderou a Corporação com dedicação e competência, tendo uma atuação determinante na redução da criminalidade em nosso Estado", concluiu Alckmin.

"Não se limitem a fazer polícia. Facam história. Saibam que, a cada chamado bem atendido e a cada pessoa amparada, seremos quardados para sempre na memória e estaremos fazendo parte da vida dessas pessoas"



Novo Comandante-Geral estava à frente do Policiamento do Grande ABC

Vitória judicial para os ASSOCIADOS

Dr. Alcyr Renato de Oliveira Cruz

Recálculo da Sexta Parte e ALE integral para policiais militares aposentados e pensionistas são as novas conquistas obtidas pelo departamento jurídico da AFAM

s associados AFAM foram brindados, no mês de março, com duas vitórias judiciais para preservar seus vencimentos e pensões. A primeira, em 2 de março, já em segunda instância, reconheceu o direito dos policiais militares aposentados e pensionistas de receber o valor integral do Adicional de Local de Exercício (ALE), tal como recebem os militares do serviço ativo. A segunda, uma semana depois, 9 de março, ainda em primeira instância, acompanhando a enorme jurisprudência favorável existente, garantiu que o cálculo da Sexta Parte e dos quinquênios incida sobre todas as parcelas fixas dos vencimentos e das pensões.

Essas duas decisões favoráveis se somam àquela que impediu que o governo reduzisse o valor do Regime Especial do Trabalho Policial (RETP) pela alteração da fórmula de cálculo executada há dezessete anos — resultado da conjugação de esforços da AFAM e da Associação dos Oficiais da Polícia Militar (AOPM).

ALE, questão de justiça

Todos os policiais militares, ativos e inativos, e pensionistas sabem o quanto o Poder Executivo adota medidas para postergar e minimizar a atualização de salários e de benefícios. O ALE é apenas e tão somente mais uma das ferramentas instituídas ao longo dos anos para manter em patamar inferior não os gastos, mas o investimento no bem mais precioso de qualquer empresa, ou seja, seus funcionários.

Instituído sob a vestimenta de um adicional pelo exercício profissional em determinadas localidades, o ALE sempre foi a supressão do direito à atualização dos vencimentos dos policiais militares ativos e inativos e das pensões das pensionistas de militares do Estado de São Paulo. A AFAM, por intermédio dos advogados do escritório de advocacia contratado, ajuizou mandado de segurança coletivo para tentar reverter mais esse problema.

Em 5 de julho de 2011, o pedido recebeu o nº 0023635-65.2011.8.26.0053 à 6ª Vara da Fazenda Pública da Capital-SP. A ação foi julgada improcedente em 26 de setembro de 2011. A apelação nº 002.3635-65.2011.8.26.0053, distribuída à 3ª Câmara de Direito Público, em 7 de outubro de 2011, foi julgada procedente em 27 de março de 2011, por votação unânime. É extrato do acórdão:

"A partir de então não se pode negar que o adicional em questão adquiriu caráter de aumento geral de vencimentos para os militares em atividade, simples acréscimo nos vencimentos dos servidores ativos pelo exercício de suas atividades ordinárias, e não retribuição por trabalho determinado ou realizado em condições especiais. Em face de tais circunstâncias, a não extensão aos inativos e pensionistas configura ofensa ao artigo 40, parágrafo 8°, da Constituição Federal".

Ao final, apesar de ainda existir possibilidade de recurso pela Fazenda Pública, a situação jurídica dos beneficiados pela medida judicial está próxima de um deslinde positivo.

Sexta Parte para associados

Em outra frente judicial, em face do cálculo dos quinquênios e da Sexta Parte não incidir sobre todas as parcelas fixas dos vencimentos, conforme determina a legislação, em 20 de julho de 2011, foi protocolizado outro Mandado de Segurança Coletivo, de nº 0026098-77.2011.8.26.0053, distribuído à 7ª Vara da Fazenda Pública da Capital-SP. Em 9 de março passado, a sentença expressou:

"... julgo procedentes os pedidos formulados na inicial para reconhecer aos associados da impetrante na data do ajuizamento da ação, que deverá ser averbado, o direito à que a sexta parte e os quinquênios, incidam sobre todas as parcelas que compõem a remuneração, exceto àquelas meramente eventuais..."

Nos termos do art. 14, § 4°, da Lei nº 12.016/09, "o pagamento de vencimentos e vantagens pecuniárias assegurados em sentença concessiva de mandado de segurança a servidor público da administração direta ou autárquica federal, estadual e municipal somente será efetuado relativamente às prestações que se vencerem a contar da data do ajuizamento da inicial".

As diferenças não pagas a partir da impetração serão corrigidas monetariamente de acordo com a tabela do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo nos termos da Lei nº 11.960/09. Neste caso, é certa a interposição de recurso pela Fazenda Pública e o aguardo do julgamento em segunda instância.

Com tais resultados concretos e sem outras despesas para os associados, é patente que a AFAM e o corpo jurídico que lhe presta serviços têm encetado todos os esforços possíveis para minimizar os impactos de medidas tendentes a reduzir os vencimentos e as pensões dos associados AFAM.



CONEXÃO TOTAL

Hilda Ribeiro de Macena

Novo site da AFAM já está no ar para estreitar a relação com os associados e facilitar a visualização de conteúdo. Confira as novidades!

m pleno século 21, não se pode mais negar a importância da internet. Enquanto os computadores e as conexões banda larga se tornam cada vez mais acessíveis à população, o surgimento de aparelhos como *smartphones* e *tablets* possibilita aos internautas que estejam 100% conectados a tudo o que acontece nos meios virtuais. Ou seja, é quase impossível ficar de fora desse universo.

Para dar uma ideia, de acordo com o IBOPE Nielsen Online, no terceiro trimestre de 2011, 78,5 milhões de pessoas já tinham acesso à rede no Brasil. Isso sem falar na quantidade de usuários de internet móvel, que, segundo dados fornecidos pelo Ministério das Comunicações, quase dobrou no último ano.

Para se adaptar a essa realidade, instituições em geral têm buscado utilizar cada vez melhor as já consagradas ferramentas virtuais para estar sempre em sintonia com seu públicoalvo. A AFAM, é claro, não poderia ficar de fora. No ar desde 2007, o site da Entidade foi criado para melhorar a comunicação com os associados e acaba de ser reformulado com o objetivo de otimizar a interatividade. Por isso, a partir de agora, os visitantes terão acesso às informações de forma ainda mais dinâmica, clara e objetiva.

Cada uma das novidades foi pensada e idealizada após um longo trabalho de observação de acessos dos visitantes. Isso porque, ao entrar na página, os internautas fornecem dados como, por exemplo, o tamanho da tela de visualização e a versão do navegador utilizada durante a visita. Ao reunir essas e outras informações, a equipe da AFAM pôde desenvolver melhores soluções para atender ao perfil de todos.

Acesso constante

Em 2011, o antigo site da AFAM (na imagem ao lado) recebeu nada menos que 512.956 visitantes. Entre os meses de janeiro e março de 2012, cerca de 2.000 pessoas acessavam a página diariamente. Com o novo site, a perspectiva é de que esse número só aumente. Que tal nos fazer uma visita? Entre e sinta-se à vontade!



http://www.afam.com.br

AFAM 100% interativa

Outra mudança está na interatividade proporcionada pelo novo site, já que, agora, os visitantes têm a possibilidade de deixar comentários em notícias ou participar do fórum de debates. Para isso, basta que estejam logados em uma conta no Facebook, o que possibilita a identificação dos usuários.

A opção por essa importante rede social foi feita com base em números divulgados recentemente, que apontam o Brasil como o 4º país mais presente no Facebook em quantidade de usuários. Ao todo, a rede contabiliza mais de 800 milhões de inscritos, dos quais 35 milhões são brasileiros.

Levando em consideração esses índices, a AFAM também acaba de inaugurar sua página oficial no Facebook, que funciona como uma extensão do site. Trata-se, portanto, de mais uma ferramenta de comunicação a serviço do associado. Sendo assim, quem passar por lá terá a oportunidade de visualizar novos conteúdos, comentá-los, compartilhá-los e, ainda, conectar-se a outras pessoas que tenham interesse nos serviços prestados pela Entidade.

Ao mergulhar de cabeça nesse universo, a AFAM reforça, mais uma vez, seu comprometimento com a Polícia Militar do Estado de São Paulo

Benefício para a PM

A cada ano cresce significativamente o número de policiais conectados à internet em busca de informações específicas e de fácil acesso. Mesmo em meio às árduas jornadas de trabalho, esses profissionais estão cada vez mais presentes na rede e, com frequência, buscam conteúdos relacionados à sua profissão. Por isso, ao mergulhar de cabeça nesse universo, a AFAM reforca, mais uma vez, seu comprometimento com a Polícia Militar do Estado de São Paulo.

Por trás de todas essas iniciativas está o desejo da Entidade em manter-se mais próxima de cada um de seus associados. Presente em mais de 20 municípios do Estado, a AFAM busca a evolução contínua baseada em troca consistente de informações. Com o auxílio da internet. espera-se agregar ainda mais valor aos serviços oferecidos pela Entidade.

Luz, câmera... ação!

A AFAM ainda preparou mais uma surpresa para os associados. Trata-se do novo vídeo institucional (na reprodução ao lado), que já está disponível no site da Entidade e também na página do Facebook.

Quem acessá-lo ficará por dentro de cada um dos benefícios proporcionados pela AFAM, além de conhecer as instalações e os serviços oferecidos por todas as Entidades vinculadas. Vale a pena conferir!









Major PM Anderson Durynek

Veja quais aspectos você deve levar em consideração na hora de optar por um curso preparatório

desejo de ingressar numa carreira, ou mesmo de fazer progressos quando já se está em uma, nasce como um efeito da vontade de causar melhorias na própria vida, buscando segurança financeira ou ascensão profissional. Invariavelmente, a materialização desse desejo ocorre pela decisão de enfrentar um concurso. De repente, o concursando percebe que precisa de apoio, pois os concursos são extremamente concorridos e o caráter competitivo que a eles se agrega acaba por exigir uma preparação diferenciada. Surge a necessidade de escolher um cursinho. O que deve ser observado para o primeiro acerto nesse caminho do concurso? Quais os critérios de avaliação recomendáveis na hora da escolha? A seguir, confira aspectos importantes para não tropeçar em tentações equivocadas.

1. Cuidado com a qualidade da ferramenta

Um cursinho é uma ferramenta de trabalho. Não se engane: o trabalho sempre será do aluno. A ferramenta é um mecanismo de apoio para a execução de um trabalho. Um martelo não fixará o prego se não tiver a força da pessoa agindo com esse propósito. Porém, na compra do martelo, a escolha é fundamental. Existem martelos muito bem projetados, com cabos anatômicos, área de

impacto projetada para evitar acidentes e fixação perfeita de seus componentes. Existem também martelos disponíveis nas lojas de R\$ 1,99, cuja qualidade afugenta até os pregos. Essa é a diferença, ou seja, uma ferramenta mais bem qualificada levará à conclusão eficiente do trabalho de forma mais segura, confortável e acelerada. O que possibilita, então, saber que um cursinho é uma ferramenta eficiente?

2. Informe-se sobre o que o sistema oferece

Inicialmente, descubra se o cursinho está sistematizado. Ter um sistema de ensino é o primeiro indício de qualidade. A existência de um sistema já é um prenúncio de que existe, na formatação do curso, uma preocupação didático-pedagógica com a construção eficiente da preparação. Significa que existe um processo e que tal processo é composto de propriedades qualificadoras, divididas em três imprescindíveis segmentos: quadro experiente de profissionais do ensino, material didático alinhado às necessidades do concurso e organizado progressivamente (de tal forma a proporcionar, em conjunto com as aulas presenciais, a entrega ritmada de conhecimento) e a existência de serviços complementares de apoio, apropriados para sedimentar o conhecimento trabalhado.



Concursos que levam ao ingresso na Academia de Polícia Militar são bastante concorridos; preparação exige empenho e dedicação

3. O que o quadro de profissionais do ensino apresenta?

Quando se fala em quadro de profissionais do ensino, não se está a falar exclusivamente do corpo de professores. É necessário avaliar também a estrutura de suporte, ou seja, se existe uma administração organizada apta a prestar serviços, se existe uma coordenação pedagógica dedicada ao acompanhamento da fidelização do corpo docente ao sistema de ensino e se existe uma direção responsável, capaz de equacionar possíveis mudanças com elevada efetividade. Também, é claro, deve-se avaliar quem são os professores e qual o histórico deles, sua formação e experiência.

4. Peça para ver amostras do material didático

Muitos cursinho canibalizam recortes, copiam textos e costuram conteúdos fazendo nascer verdadeiros "frankensteins" espiralados, chamando de "apostilas" tais montagens. Certifique-se de que o material foi construído de forma a servir um sistema. As apostilas devem ser padronizadas, organizadas por conteúdos que apresentem conexão com a estrutura de aulas e devem ser apresentáveis, diagramadas e formatadas numa aparência agradável, contribuindo para o conforto do aluno. Verifique também se existem materiais complementares, ou encartes de apoio, que possibilitem acréscimos ao processo de ensino e evidenciem

uma real preocupação com o contexto de preparação por parte do corpo diretivo.

5. Evidencie a existência de serviços complementares de apoio

Um cursinho preocupado com o processo de preparação não se modela apenas com as atividades curriculares. Complementos são necessários para a sedimentação dessa preparação, cumprindo lembrar que o papel do cursinho não é somente preparar para a prova do concurso. Seu objeto deve estar além. Deve preparar o candidato para uma competição. Nesse sentido, a existência de simulados, de plantões de dúvidas, de aulas de revisão, de oficinas de exercícios, de laboratórios temáticos, de visitações ilustrativas e outras condições que possam existir, torna-se fundamental para garantir uma boa decisão.

6. Verifique a estrutura ambiental

As instalações físicas do cursinho também são fundamentais, pois a estrutura ambiental, caracterizada por boas e confortáveis salas de aula, existência de equipamentos adequados à construção de excelentes atividades, serviços de cantina, livraria ou papelaria, existência de biblioteca disponível ao aluno, áreas de circulação dotadas de murais informativos, existência de site e de Ambiente Virtual de Aprendizagem, de espaço para info-



Cursinho preparatório adequado faz toda a diferença para quem busca vaga na Academia de Polícia Militar do Barro Branco (APMBB)

pesquisas, de sistemas de segurança (câmeras de videomonitoramento e funcionários de vigilância), banheiros limpos e mantidos com suprimentos de higiene, corpo de funcionários dedicado ao controle da disciplina escolar, torna-se sinônima de harmonia, conforto e tranquilidade, requisitos indispensáveis para manter a mente do aluno focada na própria preparação.

7. Qual o histórico de resultados

Resultados bem-sucedidos, caracterizados por índices diferenciados de aprovação, são indicadores de que o ferramental oferecido pelo cursinho é dotado de elevado poder de eficiência. Mas, não se engane: para funcionar não basta a ferramenta ser eficiente; é também necessário que se trabalhe, seguindo-se as recomendações, mantendo-se a assiduidade em todas as atividades e envolvendo-se religiosamente com os estudos complementares.

8. Analise se o preço a ser pago é justo

Preço justo não é preço barato. Existe uma relação de custobenefício a ser avaliada. A pergunta deve ser: aquilo que se recebe é compatível com o que se cobra? Existem cursinhos cujos preços são muito convidativos, mas é necessário verificar se a ferramenta é eficiente. Em matéria de educação, o barato costuma sair caro, pois aquilo que é necessário tem um custo, e se o preço não se compatibiliza com tal custo, certamente aspectos importantes deixarão de ser observados. Ninguém faz milagre. Educação é investimento. Cursinho é investimento, pois auxiliará na definição de uma carreira ou na progressão dentro dela. Negligenciar recursos necessários em prol da decisão de pagar mais barato pode ter um preço infinitamente caro: o do insucesso.

9. Decidindo acertadamente

Os parâmetros acima delimitados devem orientar a decisão que envolve a escolha do melhor cursinho. Somente uma Instituição que trabalha com a certeza daquilo que faz é que pode indicar com segurança tais critérios de escolha. A AFAM Educacional Cursos, Concursos e Vestibulares é a única que dispõe do conjunto completo de ferramentas acima elencadas e pode assegurar que, numa relação de custo-benefício, é, sem dúvida, a que oferece o melhor preço para o concursando.

SAIBA MAIS

Para tirar dúvidas ou falar com a **AFAM Educacional**, entre em contato pelo telefone (11) 3326-0659 ou acesse o site **www.afam.com.br/afameducacional**



Você sabia que a AFAM oferece Auxílio Natalidade e Auxílio Adoção? Descubra o que fazer para ter direito a mais essas vantagens

rogramada ou não, a gravidez costuma ser recebida pelos pais com grande felicidade e, também, algum receio. Isso porque, muitas vezes, os custos que começam a aparecer com a chegada de um bebê podem ser maiores que o esperado. O mesmo vale para a adoção, que, mesmo muito bem planejada, pode deixar o orçamento bastante apertado.

Para facilitar a vida dos associados que se encontram nessa situação, a AFAM incluiu o Auxílio Natalidade e o Auxílio Adoção em sua lista de benefícios assistenciais. De acordo com o regimento da Entidade, todos aqueles que já realizaram nove ou mais contribuições podem requerer esse direito.

"O procedimento é simples. O associado pode levar a documentação a uma das unidades da AFAM e já preencher o requerimento no local ou, ainda, pode imprimi-lo via internet e enviálo pelo correio juntamente com as cópias da documentação", explica o 2º Ten PM Laércio Proença, Supervisor da Divisão de Processos e Benefícios da AFAM.

Como Funciona

A partir do nascimento da criança ou da conclusão do processo de adoção, o associado já pode pedir o benefício. Para tanto, ele precisará apresentar o requerimento, fornecido pela própria AFAM, devidamente preenchido e assinado, uma cópia autenticada da certidão de nascimento da criança (para obter o Auxílio Natalidade) ou uma cópia autenticada do documento de adoção (para obter o Auxílio Adoção). Uma vez aprovada a solicitação, o associado receberá, então, o equivalente a 30 parcelas de sua contribuição mensal (veja box).

Além disso, a partir do momento em que são cadastrados na AFAM, os filhos passam a ter direito aos mesmos benefícios oferecidos aos pais. "Sempre que necessário, eles podem recorrer aos nossos servicos de Amparo à Saúde, que ajudam a custear sessões de fisioterapia, fonoaudiologia e psicoterapia e, ainda, facilitam a aquisição de medicamentos, lentes corretivas e próteses", afirma o 2º Ten PM Proença.

É importante lembrar que, para ter direito ao Auxílio Natalidade e ao Auxílio Adoção, o associado tem um prazo de 180 dias (a contar do nascimento da criança ou conclusão do processo de adocão) para entrar com o pedido. "Se vierem filhos gêmeos ou trigêmeos, a AFAM oferece o benefício em dobro ou em triplo", conclui o Supervisor da Divisão de Processos e Benefícios.

Na ponta do lápis

Ao solicitar o Auxílio Natalidade ou Adoção, o associado receberá o equivalente a 30 vezes o valor de sua contribuição mensal. Soldados e Cabos, por exemplo, que atualmente pagam mensalidade de R\$ 25,12, têm direito a receber o total de R\$ 753,60

Saiba mais

591 - Centro - São Paulo/SP - CEP 01029-001.



Geisa D'avo

Acompanhar os filhos de perto pode fazer muita diferença no desempenho escolar. Confira algumas dicas para ficar de olho na aprendizagem dos pequenos

ormalmente, quando um filho apresenta bom desempenho na escola, ganha presentes e elogios. Quando vai mal, recebe críticas e punições, além de palavras duras, como "decepção" e "desapontamento". Embora essas reações sejam comuns e pareçam óbvias, é preciso ter cuidado, afinal, a aprovação ou desaprovação dos pais costuma ser muito mais importante para os pequenos do que as notas apresentadas no boletim.

Isso acontece porque, via de regra, crianças e adolescentes dedicam-se à escola até quase atingir a maioridade, ou seja, têm o estudo como principal — e, muitas vezes, única — atividade. Sendo assim, necessitam de incentivo e reconhecimento, mesmo que demonstrem o contrário, como geralmente acontece com os mais velhos. Por isso, a participação dos pais é de extrema importância.

Mas de nada adianta simplesmente ficar de olho nas notas; é preciso compartilhar, participar ativamente da vida escolar e entender que o colégio atua como parceiro na formação da garotada. "Não há educação sem cuidado, ou seja, não há conteúdo educativo desvinculado do gesto de cuidar. A atenção afetuosa dos pais é a base. Sem ela, o ensino é falho, a aprendizagem é dificultosa e os hábitos saudáveis não se consolidam. Isso pode até gerar aversão pela escola ou por determinada atividade ou disciplina", afirma Marcia Trama, Diretora do Colégio AFAM.

Nunca é tarde para começar

Seja qual for a idade dos filhos, é muito importante encontrar maneiras de estimulá-los para que desenvolvam o hábito de estudar. Uma dica para os pais é que reservem diariamente algum tempo para apoiá-los nas tarefas escolares ou na compreensão de temas para o estudo, o que faz com que as crianças e os jovens se sintam prestigiados. "Há pais que deixam de participar por vergonha de não saber determinado conteúdo que o filho está estudando. Nada mais preconceituoso, afinal, não cabe aos pais realizarem a tarefa ou o estudo, mas apoiar e incentivar, ler em conjunto, buscar alternativas, sugerir e, principalmente, estar presente", diz a Diretora.

Essa aproximação traz benefícios que vão além do boletim, já que ajuda a melhorar a dinâmica familiar e cria mais possibilidades de diálogo entre pais e filhos, fator essencial na formação da garotada. Ainda assim, cabe aos pais compreender e respeitar o ritmo de cada um, sem comparações e pressões, que podem fazer ruir o processo de aprendizagem.

"É preciso saber identificar e respeitar a etapa de desenvolvimento em que a criança ou o jovem está. Não ter pressa em tornálos adultos é uma excelente decisão. Crianças agindo como adultos expressam uma cobrança excessiva da família, prejudicando o seu desenvolvimento e queimando etapas de maturação", afirma Marcia.



Trabalho em equipe

Estimular o envolvimento com os estudos pode não ser uma tarefa fácil. Nessa tentativa, muitos pais optam por barganhar recompensas — método quase infalível, porém, superficial. Isso porque, ao oferecer presentes ou aplicar castigos como consequência do desempenho escolar, a família estimula um comportamento mercantilista no jovem, que deixa de incorporar a real importância do estudo em seu universo de valores. Embora não haja uma receita pronta, o trabalho em equipe entre o colégio e os pais tende a reverter a situação. "Cabe aos profissionais da educação motivar individualmente os alunos para a aprendizagem dos saberes escolares. Cabe aos pais criar uma rotina diária de estudos para os filhos, sem exageros, mas constante, de forma que possam incorporar esse hábito. Com o correr do tempo e os êxitos alcançados nas atividades escolares, os jovens valorizarão ainda mais essa atividade", conclui a Diretora do Colégio AFAM.

Desinteresse ou dificuldade?

Nem sempre as dificuldades apresentadas pelos filhos são indícios de desinteresse nos estudos. Alguns problemas, como a dislexia e o transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDHA), costumam aparecer ainda na infância e dificultam bastante o processo de aprendizagem.

Nesses casos, a atenção precisa ser ainda maior. Inicialmente, deve-se verificar se há defasagem de conteúdo ou falta de maturidade para a série em que o aluno está matriculado, questões que podem interferir diretamente no desempenho escolar. Uma vez descartadas essas hipóteses, vale a pena buscar a ajuda de profissionais especializados para averiguar a existência de sintomas psicológicos.

"Esse é um trabalho rotineiro desenvolvido pelo Colégio AFAM, que oferece a possibilidade de reforço em horário diverso ao da aula, com os professores trabalhando especificamente as áreas de dificuldade de cada aluno e, nos casos mais graves, propõe o encaminhamento do aluno a profissionais especializados", afirma Marcia Trama, Diretora do Colégio AFAM.



Saiba mais

Para obter informações ou tirar dúvidas sobre o Colégio AFAM, acesse o site www.colegioafam.com.br ou ligue



Seja qual for seu grande sonho, é preciso planejamento para realizá-lo. Confira, a seguir, algumas dicas que vão ajudá-lo nessa missão

Quero comprar meu imóvel



Sair do aluquel e adquirir um imóvel próprio é o sonho de praticamente todo brasileiro. A possibilidade de financiar a nova moradia costuma aparecer como uma ótima alternativa à locação, mas, para assegurar que as parcelas caibam no orçamento, é importante fazer todos os cálculos. Optar por parcelas com valor semelhante ao que se paga no aluguel, por exemplo, pode ser uma boa, pois por exemplo, pode ser uma boa, pois assim tem-se a certeza de que há recursos suficientes para a quitação da dívida. Mas não é só isso: o planejamento também é fundamental porque, da compra até a mudança efetiva para o novo endereço, os pagamentos dos dois imóveis poderão ocorrer simultaneamente, impactando o fluxo de caixa. Despesas com condomínio, água, luz, IPTI I manutenção e segurança também

)uero me casar



Um dos principais aspectos a ser levado o casal se apega a outras decisões, como o local e os gastos envolvidos na cerimônia, mas esquece de planejar minuciosamente o período que vem logo após. Por isso, algumas perguntas precisam ser respondidas com cuidado: qual é o melhor local para morar após a união matrimonial? Qual será a situação do imóveis seculaido? Utá a possibilidada do adquirir escolhido? Há a possibilidade de adquirir Ao calcular esses custos, o casal afasta surpresas indesejáveis e pode aproveitar, ao máximo, a alegria da união.

uero comprar meu carro



Atualmente, as condições oferecidas por concessionárias e montadoras têm facilitado o sonho de adquirir um veículo. No entanto, por trás da possibilidade de realizar o pagamento em parcelas a perder de vista, há diversos aspectos importantes a serem considerados. Com frequência, os juros pagos ao longo do manutenções e seguro, sem falar no combustível. Sem pensar nisso, muitas pessoas são levadas pelo impulso e compram o carro financiado, agregando mais um dispêndio mensal e gerando orçamentos apertados ou deficitários, que acabam em perda do bem, além de protestos e constrangimentos futuros. Por isso mesmo, a compra deverá ocorrer apenas quando todos os cálculos tiverem

Quero investir na educação dos meus filhos



Pouca gente pensa nisso, mas é possível, sim, poupar com antecedência para investir na educação que se deseja para os para custear a conclusão de cada etapa, seja o Ensino Fundamental, Médio ou Superior. Depois disso, divida o valor total em parcelas mensais que você deverá poupar para atingir o objetivo. Lembre-se de recorrer a algum índice de preços, some o índice Nacional de Praces ao como o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), para incluir os juros na sua conta. Caso necessário, procure orientação para definir seu perfil de investidor, de forma que possa aplicar suas economias no fundo de rendimento que tem mais a sua cara.

Quero voltar a estudar



Está aí um investimento que vale a bem apertado. Voltar aos estudos é fundamental não apenas para o currículo, mas também para o desenvolvimento da capacidade criativa e formação de opinião sobre a realidade em que vivemos. Priorizar o estudo é investir em você. Portanto, faça seu planejamento levando em consideração o custo total do que há diversas alternativas para obter reira e reaver o dinheiro que investiu.

Lembre-se!

Poupar algum valor antes de realizar um investimento é sempre uma boa alternativa. Dessa forma, você afasta a possibilidade de juros abusivos e evita surpresas desagradáveis. Quando não houver essa possibilidade, lembre-se de pesquisar todas as alternativas existentes para obtenção de crédito. As cooperativas de crédito, por exemplo, costumam oferecer grandes vantagens para associados. Na CREDIAFAM, especificamente, é possível obter empréstimos com taxas bem abaixo das praticadas no mercado. Confiral

Saiba mais

Para falar com a CREDIAFAM, você pode ligar para (11) 3328-1505 ou escrever para crediafam@afam.com.br



Geisa D'avo

Acusado de maléfico para a saúde, o chocolate pode, sim, fazer maravilhas pelo organismo.

Que tal desvendar os benefícios dessa deliciosa sobremesa?

or muito tempo, o chocolate foi apontado como um grande vilão para a saúde. Isso porque, por trás do sabor delicioso, a sobremesa dos deuses costuma esconder boas doses de gorduras e calorias, o que, de fato, pode torná-la um perigo para quem deseja fazer as pazes com a balança, por exemplo. Evidentemente, o consumo moderado é uma boa alternativa para os chocólatras que não vivem sem o doce. Outra possibilidade é optar por versões que contêm maior concentração de cacau em sua composição, como o chocolate meio amargo e o puro cacau.

Essas duas opções podem não agradar tanto ao paladar, já que apresentam sabor menos adocicado. No entanto, devem cair no gosto dos fanáticos por chocolate, já que, quanto maior o teor do fruto, mais benefícios o alimento oferece para o organismo.

"O cacau é rico em flavonoides, tipo de substância que pode reduzir a pressão arterial e diminuir o risco de doenças cardiovasculares. Os chocolates com baixo teor de cacau costumam ser mais ricos em gorduras e açúcar, que anulam os efeitos benéficos do fruto", explica Lia Buschinelli, nutricionista do Instituto Paulista de Cancerologia (IPC).

Isso acontece porque, de acordo com evidências científicas, os flavonoides presentes no cacau aumentam a formação de óxido nítrico da parede dos vasos sanguíneos, o que promove a vasodilatação e, consequentemente, auxilia na redução da pressão arterial. Por isso, "o consumo regular de alimentos ricos em cacau (como o chocolate amargo, com no mínimo 60% de cacau, ou o cacau em pó) pode ter um efeito benéfico sobre a redução da pressão sanguínea em indivíduos hipertensos", afirma a nutricionista.

Dos pés à cabeça

Outro ponto positivo dos chocolates com maior teor de cacau está no fato de que o fruto desempenha atividade antioxidante, ou seja, impede a proliferação excessiva dos radicais livres. Produzidos pelo próprio organismo, os radicais livres contribuem para o envelhecimento celular e têm sido associados ao surgimento de diversas doenças.

"Além disso, o cacau também possui magnésio (que auxilia no funcionamento do coração, cérebro e sistema digestivo), ferro (importante para a formação das células vermelhas do sangue) e cromo (que auxilia na regulação da glicemia)", diz Murilo Dáttilo, nutricionista do Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício (Cepe) da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Cuca legal

Também presente no chocolate, o triptofano é uma substância essencial para dar um chega para lá no mau humor. Isso acontece porque, ao chegar ao cérebro, esse aminoácido é convertido em serotonina, neurotransmissor associado às sensações de prazer e bem-estar.

Mas, vale lembrar: seja qual for o tipo de chocolate, o ideal é consumi-lo aos poucos. Pesquisas indicam que apenas 6 g do alimento, ou seja, um único quadradinho, basta para obter todos esses benefícios diariamente. Outra dica importante é ficar de olho aos rótulos dos produtos. Com frequência, as versões meio amargo e puro cacau são tão ou até mais calóricas e gordurosas que o chocolate ao leite, já que o cacau também esconde tais características. Portanto, o consumo moderado é sinônimo de saúde garantida.



O consumo regular e moderado de chocolate com alto teor de cacau também pode auxiliar, indiretamente, na perda de peso. Isso porque o cacau contém um composto parecido com a cafeína, que é a teobromina. Ambas atuam de forma semelhante no sistema nervoso central e nos músculos, diminuindo a sensação de fadiga e aumentando a capacidade de contração muscular. Entre outras coisas, esses efeitos podem ajudar na prática de atividades físicas, fazendo com que a pessoa consiga se exercitar por mais tempo ou com uma intensidade maior, o que leva a um aumento de gasto calórico.



De dar água na boca!

Que tal preparar uma receita caseira saudável e deliciosa? Confira a dica da especialista Lia Buschinelli, nutricionista do Instituto Paulista de Cancerologia (IPC).

Creme Chocolícia

Ingredientes

3 colheres (sopa) de água

4 colheres (sopa) de cacau em pó

2 colheres (sopa) de leite em pó

1/2 colher (sopa) de açúcar

Preparo

Misture todos os ingredientes, exceto a água, e mexa bem. Em seguida, adicione a água aos poucos, até obter a consistência desejada para o creme. Essa preparação pode ser usada como recheio de bolos e coberturas ou consumida pura.

Fale com o especialista

Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício (Cepe) da Unifesp | (11) 5572-0177 Instituto Paulista de Cancerologia (IPC) | (11) 3797-3000



Geisa D'avo

Cada vez mais esquecido pelos brasileiros, o hábito de leitura estimula a criatividade e solidifica o conhecimento seja na infância ou na fase adulta. Que tal dar um chega para lá na prequiça e mergulhar no universo da literatura?

m estudo realizado recentemente pelo Instituto Pró-Livro em parceria com o Ibope Inteligência mostrou que o hábito de leitura dos brasileiros está cada vez pior. Intitulada Retrato da Leitura no Brasil, a pesquisa foi realizada com mais de cinco mil pessoas, a partir de cinco anos de idade. Entre outras coisas, os entrevistados deveriam responder se haviam lido, ao menos, uma obra nos três meses anteriores à pesquisa. Apenas 50% destes responderam que sim. Em 2007, esse número chegava a 55%.

Também de acordo com o estudo, até mesmo crianças e adolescentes, que têm a literatura como disciplina obrigatória no currículo escolar, leem menos que antes. Para se ter uma ideia, em 2011, crianças com idade entre 5 e 10 anos leram apenas 5,4 obras, enquanto a média era de 6,9 livros em 2007. Entre adolescentes, na faixa dos 14 aos 17 anos, a média, que era de 6,6 obras em 2007, foi reduzida para 5,9 livros em 2011.

Alguns fatores ajudam a explicar o pouco interesse pelos livros. O alto custo das obras, a ausência de bibliotecas e a falta

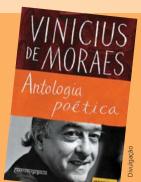
de estímulo, por exemplo, colaboram para fazer com que crianças e adultos tenham pouca afinidade com esse universo."Os pais, que deveriam ser os grandes incentivadores da leitura, muitas vezes deixam passar grandes oportunidades de presentear seus filhos com um livro. A escola acaba sendo a única a cobrar esse hábito e, pelo fato de a leitura estar condicionada à atribuição de notas, torna-se uma obrigação e não um prazer", explica Vinicius Martins Beltrão, professor de literatura do Colégio AFAM.

Embora muita gente torça o nariz para os livros, estudos realizados ao redor do mundo apontam que manter um hábito de leitura regular ajuda a estimular a criatividade, melhora o raciocínio, desenvolve a capacidade de concentração, além de solidificar o conhecimento. E mais: nunca é tarde para colher esses benefícios, já que o universo da literatura está pronto para receber leitores de todas as idades. Que tal, então, investir nessa proposta? O professor do Colégio AFAM preparou algumas dicas de leitura que não podem faltar na biblioteca de um brasileiro. Confira!

Antologia Poética de Vinicius de Moraes

(Companhia de Bolso, 328 pág., R\$ 24)

Não só de narrativas se faz a literatura. Os poemas sempre despertaram fascínio e medo em alguns leitores. Medo por ser mais difícil compreender a mensagem, fascínio pelo jogo encantador de palavras reveladoras. Ler Vinicius de Moraes é entrar em contato com a poesia e a música. Sua obra poética e musical inspira até hoje os mais apaixonados corações. O Modernismo possibilitou a Vinicius escrever sobre o amor e as mulheres em diversas esferas. Seu lirismo danca entre os versos e permite ao leitor que sinta e viva aquilo que descreve. Esta obra proporciona uma relação entre a ficção e a nossa própria experiência.





As Mentiras que os Homens Contam

(Editora Objetiva, 168 pág., R\$ 36,90)

As crônicas de Luis Fernando Veríssimo são um verdadeiro show de humor. O autor conseque captar elementos do cotidiano e recriá-los em suas crônicas de modo original e divertido. Ao ler esta obra, temos a sensação de que já vivenciamos tais situações em algum momento. É um verdadeiro retrato da vida como ela é.

Senhora

(Editora Saraiva, 304 pág., R\$ 28,90)

A obra de José de Alencar é um importante recorte do Romantismo, período literário em que o amor era a força maior das ações humanas. Numa sociedade patriarcal, essa obra serviu de inspiração para mulheres que sonhavam com sua independência, já que a protagonista, Lúcia, é dona de seu destino, uma mulher de posses que não dependia da figura masculina para tomar suas próprias decisões.





Noite na Taverna

(Editora Ática, 96 pág., R\$ 28,50)

Indicado para leitores que apreciam o gênero terror, esta obra de Álvares de Azevedo, representante do Ultrarromantismo, retrata jovens que viveram amores intensos que os levaram à perdição. A obra é dividida em contos, para que cada personagem conte sua aventura, e a linguagem é leve; é uma leitura que flui e desperta a imaginação do leitor.

Dom Casmurro

(Editora Ática, 232 pág., R\$ 25,90)

A obra tão discutida de Machado de Assis, escritor do Realismo, provoca inquietações no Brasil e no mundo afora. Aliás, Machado de Assis é o maior escritor brasileiro de acordo com a crítica mundial. E nem poderia ser diferente, afinal, sua narrativa irônica e psicológica é sempre reveladora. Não à toa, o possível adultério de Capitu não é a única questão que desperta atenção em Dom Casmurro. A obra também permite ao leitor sondar o psicológico de uma sociedade que vivia de aparências e conhecer os primórdios das classes sociais no Brasil.





Fale com o professor!

Quer mais dicas de leitura? Escreva para Vinicius Martins Beltrão, professor de Literatura do Colégio AFAM: vinicius_beltrao@hotmail.com



Hilda Ribeiro de Macena

Calor, futebol e festival de teatro dão toque especial à cidade do interior do Estado



Fundada em 1852, o município recebeu o nome em homenagem ao padroeiro da cidade, São José, e ao Rio Preto, que banha seu território

ocalizada a 454 km de São Paulo, São José do Rio Preto abriga população estimada em 412.075 habitantes. O município destaca-se no segmento de prestação de serviços, que, atualmente, é a maior fonte de renda para os habitantes locais, seguida pela indústria e agricultura. Fundada em 19 de março de 1852 por João Bernardino de Seixas Ribeiro, a cidade apresenta vasta vegetação, sendo considerada uma das mais arborizadas de todo o País.

Paixão rio-pretense

Mesmo debaixo de altas temperaturas, que costumam prevalecer em todas as estações do ano, os rio-pretenses não abandonam a paixão nacional. No Parque da Represa ou em outros espaços abertos do município, é possível acompanhar eletrizantes partidas de futebol protagonizadas por craques anônimos. Aos finais de semana, os



moradores lotam o Estádio Benedito Teixeira, mais conhecido como Teixeirão, para conferir as partidas do Campeonato Paulista de Futebol e torcer pelo América Futebol Clube e pelo Rio Preto Esporte Clube, os dois clubes que atualmente representam o município na competição.

América Futebol Clube é uma das paixões do rio-pretense

Cortinas abertas

Em 2012, São José do Rio Preto comemora 43 anos da criação do Festival de Teatro. O evento, que surgiu no final da década de 60, nasceu com caráter competitivo e amador, sendo uma importante manifestação cultural liderada por artistas locais.

A partir de 2001, deixou de ter caráter competitivo e se transformou no FIT - Festival Internacional de Teatro de São José do Rio Preto. Com o aspecto experimental, o FIT apresenta, a cada edição, novos conceitos e olhares das artes cênicas. Atualmente, o evento acontece sempre no mês de julho e integra o Núcleo dos Festivais, sendo um dos oito maiores festivais de artes cênicas do País.

É um dos eventos mais aguardados por críticos, artistas e público de diversos estados brasileiros. Para saber mais, acesse www.festivalriopreto.com.br.

Facilidade para associados

A AFAM também está presente em São José do Rio Preto. Representada pela FARMAFAM, a Entidade oferece aos associados medicamentos e produtos com descontos que chegam a até 94%, além de proporcionar o fardamento a custos mais acessíveis. Para saber mais, lique para (17) 3235-7181 ou escreva para siriopreto@afam.com.br.



Luciana Rodrigues, Claudia Milanezi e Priscila Santana fazem parte da equipe FARMAFAM de São José do Rio Preto





O **Colégio AFAM** garante ensino de qualidade desde o Infantil até o Ensino Médio.

Para os filhos é um prazer completar anos de estudo com a mesma turma e para os pais, a segurança da continuidade na formação de seus filhos.

(11) 2037-7797

- ✓ Sala de aula com número reduzido de alunos
- √ Laboratório de informática
- ✓ Quadra poliesportiva
- √ Sistema POLIEDRO de Ensino a partir do 6º ano
- √ Sistema "SER" de Ensino até o 5º ano
- √ Período integral
- √ Aulas de reforço
- √ Modernas Instalações



www.colegioafam.com.br

DESCONTOS PARA TODOS

